

基于酸性体质浅谈中医药治病原理

★ 赵红玉* (南京中医药大学伤寒金匱教研室 南京 210046)

摘要:酸性体质是百病之源,调节酸性体质应用中医药具有两个方面的优势:(1)理论优势;(2)天然中药的应用。在酸性体质基础上,着重从中药两类主要组成成分及其作用两方面来探讨中医药治疗疾病的原理。

关键词:酸性体质;中药;有机成分;无机成分;微量元素

中图分类号:R 2-03 **文献标识码:**A

著名医学博士筱原秀隆先生(日)提出:人体的酸性化是百病之源。这一提法确有很深的科学依据,恩格斯说“蛋白质体存在的形式,就是生命”,而蛋白质分子受酸碱度的影响是十分大的,因此酸碱度的变化直接影响着生命,亚健康产生在某种意义上也是酸碱失衡的结果。(日)著名医学博士柳译文正曾做过一个实验,找100个癌症患者抽血检查,结果100个癌症患者的血液都是呈酸性,也就是酸性化体质^[1]。何谓酸性体质,就是磷、硫、氯元素在体内增多的现象,使人体体液的PH值经常低于7.35。由于正常的细胞需要在PH值为7.0~7.4的体液中生存,它们只有在这样的环境中,才能充满活力,正常地依靠所得的营养进行旺盛的新陈代谢,履行职责,保证我们的身体每个器官与脏器的健康运行,故而酸性体质会导致全体细胞活力下降,脏器功能减弱,抵抗力减弱,如果不补充碱性食品,就会疾病缠身直至死亡。因此说酸性体质是百病之源。

如果要改善酸性体质主要从以下两个方面入手:(1)在未病之前,食用碱性食物,碱性食物就是那些含碱性元素(钾、钠、钙、镁、铁、锌等金属元素)较丰富,而且又不含有不能氧化的有机酸,新陈代谢后最终产物仍是碱性的食物;多食用碱性食物可以中和人的酸性体质,如葡萄、茶叶、葡萄酒、海带等都是强碱性食物。

(2)即病后,一方面运用食疗,另一方面积极治疗所患疾病。比如对癌症患者的治疗,王永汉博士在加拿大、香港具有多年医治癌症经验及成功实例,最近他在报章发表医学报告证实:癌细胞只能在一定的酸碱度局限生存,当酸碱度超出癌细胞所能承受的限度,便会立即消失,相反地正常细胞的酸碱度生存界限却比癌细胞广阔很多,……总括来说癌细胞是在酸性环境下生存及转移。根据VONAR. ARDEME医生的另一研究中,静脉注射葡萄糖,癌瘤酸碱度会下降为五点五,若在癌瘤上再加上高温至华氏106度,癌细胞会立即死亡,但可惜的是,在高酸下癌细胞灭亡太快,而排出的癌毒又酸性高而量多,令身体因为不能排解或中和这些酸性毒素而造成血液中毒,病人也因此而突然死亡。所以,主张用碱性疗法,包括:食物碱性治疗和碱性矿物质或草药治疗。多项研究发现,在碱度约八左右癌细胞会立即被销毁,而癌细胞所流出来的酸性癌毒,亦会立即被碱性矿物质中和,而不对身体造成任何危害^[2]。

从这些例子我们可以看出酸性体质对人造成的危害,在未发病阶段采用碱性食物疗法,一旦发病,中医中药治疗就起到了一石二鸟的重要作用,既中和了酸性体质又治疗了继发疾病。中医中药在调节酸性体质并治疗继发疾病有着得天独厚的优势:

* 作者简介:赵红玉(1981-),女,南京中医药大学2005级硕士研究生;研究方向:伤寒论理法方药;E-mail: yuputi2007@126.com, Tel: 13809004695

1 理论优势

中医基础理论的核心是“阴阳平衡”,故调节人体阴阳平衡是中医治病的出发点,所以很多中医大家认为与其说中医治“病”不如说中医是治“病了的人”。而这里的酸性体质换句话说就是人体酸碱失衡的表现,或者说是“元素平衡”遭到了破坏,“元素平衡”亦可纳入“阴阳平衡”中。中医治病不管是过去还是现在乃至将来都是在调节人体质的基础上治愈疾病的。不管是中医中的阳虚、阴虚体质还是现在所说的酸性体质都只是对体质不同方面的描述而已。所以说,中医治疗酸性体质及其继发疾病从理论上已经奠定了基础。

2 用药优势

中药来源于大自然,具有西药所不具有的优势,像副反应及耐药方面。中药治疗作用发挥的物质基础是中药所含化学成分,其主要包括两大类成分,即无机成分和有机成分。

无机成分主要为一些微量元素,其中很大一部分是金属元素,如铁、铜、锌、锰、铬、钼、钴、钒、镍、锡等等,这些元素大多为人体所必需亦为碱性元素,并为酸性机体提供了碱性元素,从而中和了其酸性体质。有机成分主要是生物碱、皂苷、多糖等等,每种成分都具有各自的生物活性,在治疗疾病过程中作用发挥着重要的作用。

2.1 无机成分及其作用 中药中所含的一些微量元素也具有重要的作用。酸性体质的形成是由于体内酸碱元素不平衡导致的结果,也就是说酸性元素增高而碱性元素减少的结果。因此补充碱性元素对治疗疾病具有重要的作用,这似乎亦符合中医治本的原则,可以这样说“酸性体质是本,所表现的疾病是标”。故有人提出中药是在中和了酸性体质的前提下发挥治疗作用的。用现代的检测手段我们可以检测中药中含有大量的微量元素(大部分为金属元素即碱性元素)。凌云^[3]用电感耦合等离子发射光谱法检测了5种浮萍中的58种微量元素,其含量最高的为钾元素,这与浮萍的利尿作用相吻合。董顺福^[4]等采用原子吸收分光光度法测定了中药脑心通胶囊中钠、钾、钙、镁、铁、铬、锰、镍、镉、铜、锌等11种元素的含量。这些碱性元素的存在无疑在中

和酸性体质方面起到了巨大的作用,同时,这些元素本身具有各自的理化性质,也同样具有重要的治疗作用。如微量元素可以构成酶和酶的激活剂,其中锌是杰出代表,现已发现含锌酶达200多种,与人类有关的含锌酶有100种;此外还具有调控自由水平及抗氧化作用,参与激素及其辅助因子的合成,构成体内重要的载体和电子传递系统等等许多生物学效应。

2.2 有机成分及其作用 中药有机成分的研究是现今研究中的热点,现代对其结构机制研究日渐深入,为推动中药现代化及复方作用的科学阐释做出了巨大贡献。如:何美莲等^[5]依据皂苷元母核化学结构的变化规律将桔梗的皂苷类成分归纳为桔梗酸(platcodic acid)类、桔梗二酸(platcogenic acid)类和远志酸(polygalacic acid)类3种主要类型,桔梗粗皂苷^[6]具有镇静、镇痛、抗炎、解热作用,又能降血糖、降胆固醇,松弛平滑肌。巴豆生物碱具有诱导胃癌细胞SGC-7901分化的作用,促使胃癌细胞向正常方向逆转^[7]。

综上所述,不管是传统中医中阳虚、阴虚、阳亢等体质类型划分的中医体质学说,还是现代人所认为的酸性体质治病说,都可以用中医基础理法方药理论加以解释。其中,中医中药治疗疾病的“标本兼治”原则在中药现代成分的研究中也得到了体现,微量元素与有机成分共同作用发挥着中药的治疗作用,联合交叉作用达到标本同治的效果。

参考文献

- [1] 小雨.食物能改变你的一生[M].北京:中国纺织出版社,2003,410-411.
- [2] 酸碱对癌症有主要作用[N].香港文汇报,1996年6月15日.
- [3] 凌云.中药浮萍的微量元素分析.微量元素与健康研究,1999,16(2):42-44.
- [4] 董顺福.原子吸收法测定中药脑心通中微量和宏量元素的含量.广东微量元素科学,1997,4(9):48-50.
- [5] 何美莲,程小卫,陈家宽,等.桔梗皂苷类成分及其质量分析[J].中药新药与临床药理,2005,16(6):457.
- [6] 高学敏.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2005:424.
- [7] 赵凤鸣,许冬青.巴豆生物碱对人胃癌细胞SGC-7901的诱导分化作用研究[J].中医药学刊,2005,23(1):134,184.

(收稿日期:2008-06-17)

欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !