

津液运行失调病理病证新思维

★ 杜渊¹ 王蔚¹ 指导:常克² (1. 成都中医药大学 2007 级硕士研究生 成都 610075; 2. 成都中医药大学传统中医科 成都 610075)

摘要:人体生理过程靠着一定物质基础,即现代医学强调的各种生理物质来支持,如水液、蛋白质以及各种离子等,人体依靠这样的生理物质运行,而这些物质中水液占有很大部分,如果人体出现病理状态,水液平衡也将首先被打乱。在中医学中十分强调气血津液为人体根本生理基础,人体是在气血津液的阴阳动态平衡中正常运作,当人体出现病态情况,津液平衡也必将被打乱。从中医学出发,认识津液失调的病理病证,从而得出,通过调节人体津液生成代谢过程,可以达到新的阴阳平衡。

关键词:津液;辨证;病理;病证;新思维

中图分类号:R 223.1⁺4 **文献标识码:**

1 中医学在津液生成代谢方面的理解

津液是机体一切正常水液的总称,包括各脏腑组织器官的内在的体液及其正常的分泌物,如胃液、肠液和涕、泪等。津液,同气和血一样,是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。津液的生成、输布和排泄是一个复杂的生理过程,涉及到多个脏腑的一系列的生理功能。早在 2000 多年前我国著名医学著作《素问·经脉别论》云:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水津四布,五经并行,合于四时五脏阴阳,揆度以为常也。”讲的就是津液在人体生成和代谢的全过程,饮食的水液进入胃,然后通过脾气的布散上升到肺,通过肺的宣降作用,以三焦为通道,下输到膀胱,再经肾阳蒸腾气化作用,阳得阴济,气才不化热,渗入脉内,血液才能得以生成,人体肌肤内脏才得以营养润滑,人体各种机能才能得到正常的发挥。从上述看,津液的生成代谢跟肺、脾、胃、肾、三焦有着极其密切的关系,由于津液的生成代谢有赖于气机的条畅,因而从这个意义上讲,肝主疏泄对于津液有着非常重要的关系。那么我国古人对于津液生成和代谢具有完整的理论和实践论述。

2 中医学对津液的生理功能以及病理状态的理解

津液有滋润和濡养的生理功能。如:布散于肌表的津液,具有滋润皮毛肌肤的作用;流注于孔窍的津液,具有滋润和保护眼、鼻、口等孔窍的作用;渗入血脉的津液,具有充养和润滑血脉的作用,而且也是组成血液的基本物质;注入于内脏组织器官的津液,具有濡养和滋润各个脏腑的作用;渗于骨的津液,具有充养和濡润骨髓、脊髓和脑髓等作用。《灵枢·决气》云:“腠理发泄,汗出溱溱,是谓液。……谷入气满,焯泽注于骨,骨属屈伸,泄泽,补益脑髓,皮肤润泽,是谓液。”津液的病理状态,也称津液失常,即津液的生成、输布、排泄的过程或者某一个环节失常,津液的生成和排泄之间失去平衡,从而出现津液的生成不足,耗散和排泄过多,以致津液在体内的环流缓慢,形成水液滞留、泛滥等病理变化。

3 中医学对津液与其他人体生理物质关系的认识

气、血、津液均为人体生命最基本的物质,三者的组成,均离不开脾胃运化而生的水谷精气。其中气和津液的关系:气能生津,气能行津,气能摄津,津能载气。血与津液的关系,首先血和津液的生成都来源于水谷精气,故有“津血同源”之说。津液渗

于脉中,即为血液的组成部分。《灵枢·病疽》云:“中焦出气如雾,上注溪谷,而渗孙脉,津液和调,变化而赤为血。”

4 对于津液理论新的认识

综上所述,津液不仅仅是人体重要的生命物质,也贯穿着整个机体,津液的生化代谢正常则人体生理功能也将正常,那么如果人体处于不正常的生理状态下必将首先影响津液的生化代谢,同时我们在临床运用中完全可以通过津液的生化代谢的失常来诊断和治疗疾病。其实中医学对于疾病的诊断和治疗基本也是按照这个规律进行。笔者将通过外感内伤两类一些主要疾病以及治疗方法来证明这一新论点。

外感疾病中,中医理论认识主要是因为:风、寒、暑、湿、燥、火六种病因而致,首先风邪伤于人体,易出现头痛、汗出、鼻涕、恶风等症状,病机上看,风为阳邪,其性开泄,易侵阳位,人体的肌表皮毛腠理开泄,因而便有汗出、鼻涕等外感的主要症状,在临床上我们可以认为这已属津液失常(人体阳位的津液离开人体),人体在本不该出现“汗”的时候而出“汗”;在不该出现流“涕”而出现流“涕”等津液失常的诊断要点。再比如张仲景在《伤寒杂论》中论述,有无“汗”出是辨别太阳伤寒还是太阳中风的关键。寒邪侵于脾胃则会出现胃脘冷痛,呕吐,腹泻(此津液在肠道失常);伤及肾阳,便出现手足厥冷,下利清谷,小便清长等津液不正常的运行状态。六淫中的湿邪,其与津液同气相求,侵犯机体后,人就会表现出困倦,饮食纳差,大便不畅,舌苔腻,脉细濡等一派津液失常之征。而暑、燥、火三者更会伤及人体的津液部分,因此侵于人体出现的便是一派津液损伤的征象,如口燥咽干,烦渴,大便干结,舌苔乏津等,此时机体表现通常会津液的不足症状为主。

中医的治疗方法,笔者认为也与津液的调整有着密切的关系:风、寒邪,当以宣透,如“八法”中的“汗法”,通过宣散透汗的办法以达驱邪的目的,实质上是调整人体的津液在肌表的正常气化代谢。张

仲景在其《伤寒论·太阳病篇》云:“脉浮而数者,可发汗,宜麻黄汤。(十八条文)病常自汗出者,此为荣气和者,外不谐,以卫气不共荣气谐和故尔;以荣行脉中,卫行脉外,复发其汗,荣卫和则愈,宜桂枝汤。”湿邪则是在芳化运健为主的,如三仁汤等之类,实质却也在调整人体对于整个水液代谢。暑、燥、火之类因其已经伤了人体的津液,在驱邪过程中,时刻强调对于津液的顾护,体现了中医对于津液的重视。后世医家吴鞠通则言:“留得一分阴液,便有一分生机。”可见对于外感六淫辨证治疗中,调整各个部分的津液正常代谢是贯穿始终的。那么对于内伤疾病呢?内伤疾病无非是五脏六腑功能失常,而流于整个人体的津液,正好可以体现这个失常,甚至可以通过津液的代谢失常的判断,使我们的辨证准确到具体的脏腑,同时通过津液在那部分的失常,找出重新调节阴阳平衡的方法。例如,脾虚腹泻和肾阳虚腹泻,我们判断的关键之处在于是大便秘滞还是下利清谷,这两种都是津液在肠道的代谢过程中的病理表现,反应的阳虚程度是完全不同的。

以上论证,津液在人体一方面是生成,一方面是流注代谢。生成出了问题,则会出现人体津液不足,进一步我们可以称为阴虚,比如燥证、消渴、萎证、便秘等;津液生成不足日久则可造成血证、虚癆、中风、内伤发热等较为严重的内伤疾病。流注代谢的失常,则会造成痰饮疾病,如哮喘、厥证、郁证、中风、淋证等等;以及中医“百病生于痰”,“久病多痰”,“怪病多痰”等都属于此类。笔者认为所有的中医疾病均能见到津液失常,在治疗中采用的法则都有调整人体津液平衡这一基本原则。

5 结语

笔者设想:以津液这个基本人体生理物质为核心,找到一种新的贯穿中医临床辨证的思路,可以运用于具体的临床治疗过程中,从而形成一套全新的中医辨证和治疗体系。

(收稿日期:2008-03-06)

欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !