

关于运气学说概念的界定

★ 邢玉瑞 (陕西中医学院 咸阳 712046)

摘要:运用概念思维的方法,对以往运气学说的概念进行逐一剖析,指出其概念定义中的错误,分析了运气学说概念在实际应用中的混乱情况,在对运气学说与医学气象学、时间医学等相关学科关系探讨的基础上,提出运气学说是指古人研究天象、气象、物候和人体生理病理之间关系及其规律的一种学说。它以“天人合一”的整体观念为指导,以阴阳五行理论为基础,以干支符号作为演绎的工具,来推论天象、气象、物候及人体生理病理的变化,以探索自然现象与生命现象的共有周期规律,从而寻求疾病的发病规律及相应的防治方法。

关键词:运气学说;医学气象学;时间医学;概念

中图分类号:R 226 **文献标识码:**A

概念是反映事物特有属性或本质属性的思维形式。人们借助概念这种形式,可以通过揭示事物的特有属性,特别是本质属性,把所认识的事物和其他事物区别开来,并逐步把握该事物的本质。对运气学说的科学性评价研究,自然首先必须搞清运气学说的概念,明晰其内涵与外延,此乃研究的起点与基础。

1 现有运气学说概念剖析

众所周知,运气学说乃五运六气学说的简称。但什么是五运六气学说,中医学界在概念的表述以及实际应用过程中的理解上并不完全一致,而杨力的《中医运气学》、田合禄的《中医运气学揭秘》等,竟没有运气学说的明确界定。现列举几种较有影响的定义如下:

(1)“运气学说,是中医学在古代探讨气象运动规律的一门科学”,“即古代的医学气象学”^[1]。

此定义问题一是违反了“定义项外延必须与被定义项外延全同”的规则,犯了“定义过宽”的错误。因为运气学说本质上是研究气象、物候与人体生理病理变化关系的理论,并不纯粹探讨气象运动规律;同时,运气学说一定要借助干支符号来推算,而在《内经》中也有一些研究季节天气变化与人体关系的论述,并不运用干支符号推算,但也属于古代的医学气象学范畴。二是将运气学说定义为一门科学,无疑为自相矛盾。因为学说是指学术上自成理论体系的主张或见解,而科学一般认为是运用范畴、定理、定律等思维形式反映现实世界各种现象的本质和规律的知识体系,从运气学说的内容看,也不好说

已经达到了揭示规律的科学层面。

(2)“古代探讨气象变化规律的一门知识。是在当时天文、历法等学科的基础上发展起来的。……此说以60年为一周期,以十天干与十二地支相配推算年的五运、六气、主气、客气、司天、在泉、太过、不及等以观察运与气之间相互生克与承制的关系,推测每年气象的特点及气候变化对疾病发生的一般规律”^[2]。

此定义的优点是将定义(1)的“一门科学”改为“一门知识”,避免了定义过程中的自相矛盾与对运气学说的人为拔高,相关的补充说明对运气学说的内涵作了进一步的限定。存在问题一是补充说明过于繁琐,缺乏对运气学说本质的全面揭示,并存在病句,即“推测……气候变化对疾病发生的一般规律”。二是对气候、气象、天气概念的区分不清楚,这也是运气学说定义中普遍存在的问题。按照现代大气科学的认识,气候是指在太阳辐射、下垫面和大气环流的影响下形成的天气的多年综合状况。一个地区的气候条件通常使用气候要素的平均值与极端值表示。世界气象组织认为,30年时段的气候平均状况具有一定的代表性,基本上能反映出当地的气候特征。这个30年为一周期的统计时段就是表示气候特征的最短年限,而各个30年统计时段气候的统计平均之间的差异称为气候变化,在30年内各个年份之间的差异称为气候变率。气候不同于天气。天气是短时间尺度(或高频)的大气现象和过程;气候则是长时间尺度(或低频)的大气现象和过程,是多年天气的综合,包括多年的大气平均状态和极端

状态。气象则是指大气的状态和现象。气象学是研究大气现象(风、云、雨、雪、干、湿、雷、电等)及其状态(温度、压强、湿度、密度等)的形成原因、变化规律和时空分布的科学。虽然《汉语大词典》对“气候”一词的释义有一年的二十四节气与七十二候,亦泛指时令;或指云气等变化;或指天气等。但从运气学说的发展角度而言,势必借助于现代大气科学的思路与方法等,因此,相关概念与现代大气科学相融通无疑是最佳方案。因此,应该说运气学说是“推测每年的气候特点及天气变化”更为准确。

(3)“运气,即五运六气的简称。它是中国古代研究天气候变化,以及天时气候变化对生物影响的一门学说……现今所说的气象医学、地理医学、环境医学等均属于中医运气学范畴”^[3]。或者说运气学说“涵盖了现代气象医学、环境医学、时间医学等内容”^[4]。

此定义的问题一是混淆了运气与运气学说的概念,误将运气作为运气学说来界定。二是由于未能深刻揭示运气学说的本质,也犯了“定义过宽”的错误,似乎运气学说成了古代的生物气象学。生物气象学是研究大气中的物理和化学因子,包括不同气象条件,对生物生命体的生长、繁殖、活动、疾病、死亡等影响的学科,是介于气象学与生物学之间的边缘科学。从研究的内容来说,生物气象学可分为植物生物气象学、动物生物气象学、人类生物气象学、宇宙生物气象学、古生物气象学等5类,而运气学说无疑隶属于人类生物气象学,又称为医学气象学。三是对运气学说外延的错误扩展。运气学说与现代医学气象学有一定的关系,可以说是古代医学气象学的内容之一,也与古代时间医学有关,但现代相关学科研究的方法、范围、深度以及所得成果,远远超出了运气学说的范围,因此,不能颠倒过来说现代医学气象学、时间医学“均属于中医运气学范畴”。运气学说重点研究气象因素与人体健康的关系,仅仅与环境物理的部分因素有关,而环境医学研究环境中的物理、化学、生物、社会以及心理社会因素与人体健康,包括生活质量的关系,揭示环境因素对健康影响的发生、发展规律^[5],其中涉及到一般的生活环境、工作环境、居住环境以及娱乐环境等。物理因素除温度、湿度、气流和热辐射等决定人类生活环境的小气候因素外,还包括非电离辐射、电离辐射、噪声、振动等。另外,运气学说也并不将地理环境作为考察的重点。所以,就更不能说现代地理医学、环境医学也属于中医运气学范畴。

(4)“运气学说是古人研究天体日月运行、五类

元素运动引起六气变化的情况,并运用阴阳五行生克制化理论,以天干地支系统进行归纳和演绎推理,对宇宙、天地、万物、人以及疾病等方面加以整体观察的规律性总结”^[6]。王庆其主编的全国高等中医药院校规划教材《内经选读》引用了此概念,并指出:“运气学说不是古人的臆测,是古代劳动人民在长期实践中,通过对天体的运行、时间的推移,以及与此相应的气候变化,作了长期的、反复的、认真仔细的观察和研究,认识到自然界的气候随着时间的推移而表现出有规律的循环变更。于是从天体的运转,气候的变化,自然界(包括人体在内)的各种物化特征中找出其内在规律。五运六气学说,就是古人以阴阳五行学说为依据,归纳的这一规律。”^[7]

此定义的问题一是提出“五类元素运动引起六气变化”,混淆了五运与六气的关系。运气学说以阴阳五行学说为理论基础,其中三阴三阳六气与阴阳学说相对应,五运与五行学说相对应,两者相对独立,并未明确提出六气的变化取决于五运或五类元素的运动。如果说六气的变化果真是由五运所引起,则运气学说中就不必论及运与气相合的问题了。况且王玉川教授对运气学说形成的研究已经揭示出:“五运与六气,在早先是两个不同派别的学说,而且五运的起源可能较六气早得多。它们各有一套自成体系的理论,却又有共同的研究对象。后来由于客观实践的需要,通过学术交流,彼此影响,相互渗透,逐渐结合成一个体系,才被统称为五运六气学说。”^[8]二是宇宙与天地是真包含关系,宇宙作为包括地球及其他一切天体的无限空间,自然包含着天地,因此天地与宇宙不能并列。三是误认为运气学说是“整体观察的规律性总结”,或如《内经选读》所言,是古代劳动人民在长期实践中,经过长期的、反复的、认真仔细的观察和研究找出的内在规律。这也是中医学界普遍肯定的观点。规律是事物发展变化过程中的本质的联系和必然的趋势。运气学说虽然有一定的经验事实为基础,但其体系的建构主要是依赖于阴阳五行、干支甲子的模式推理,不可能在当时的科学技术条件下,揭示出10年、12年乃至60年间气候、物候与人体生理、病理之间的本质联系。因此,不能说是规律性的总结或找出内在规律。

(5)“所谓的运气学说,是中医学在古代探讨气象运动规律的一门科学,它是古人在很早时期的生活实践和生产实践中多学科的结合,不断认识,不断实践,反复提高总结出来的认识气候变化与人体影响的规律”^[9]。

此定义可以说是定义(1)与定义(4)的组合,因此,也存在着后两种定义中所犯的类似错误。故作者在强调运气学说是“古代的实践中总结出来,又反复经过长期的生活和生产验证的”的同时,又不得不承认运气学说“不可能对复杂的气候变化,得出完全符合客观现实的规律”,而不完全符合客观现实的知识,又怎么能说是规律?其实作者自己也明确承认,运气学说是古代医家“企图从气候的变化来推究疾病的发生与证候特性,由于不知道大气环流,为了说明各年以及四时六气的‘变律’,他们不得不借助于当时人们习用的一套逻辑推理方法,即把阴阳五行与天干地支配合,创造了一套玄奥的理论”^[10]。这里,运气学说是从实践中不断总结出来的规律与借助当时人们习用的一套逻辑推理方法创造出的一套玄奥理论,无疑是自相矛盾了。另外,此定义也没有揭示运气学说与医学气象学的差异,故缺乏对运气学说的本质揭示,而且语言表述不精练。

(6)五运六气学说“是研究天体日月运行,天时气候变化规律及其对生物影响的理论。……它是在整体观念指导下,运用阴阳学说的对立互根、消长转化关系及运用五行学说的生克制化规律、干支甲子系统进行归纳和演绎,将天地万物、四时气候、人体生理病理、疾病诊断、防治用药等,进行广泛联系的归纳和总结。其中包涵丰富的医学气象学和时间医学等内容”^[11]。

此定义的问题一是犯了与定义(3)同样的“定义过宽”的错误。二是对运气学说内涵的限定性说明稍显繁琐,层次不甚明晰。如运用阴阳学说、五行学说、干支甲子系统进行归纳和演绎,这里阴阳与五行学说是理论基础或者说是运气学说建构的哲学方法论,干支甲子仅仅是符号工具,不宜并列论述。三是“广泛联系的归纳和总结”的表述不清楚,存在逻辑矛盾。因为运气学说力图揭示气象、物候与人体生理病理,乃至疾病诊断、防治用药之间的关系,不仅运用了归纳的方法,更多地是用演绎的方法。“广泛联系的归纳和总结”不仅语句不顺,而且忽略了运气学说所使用的更为重要的演绎方法。

(7)“五运六气简称为运气学说。它是在天人相应思想指导下,应用阴阳五行理论,根据纪年的干支,对该年气象和疾病流行等进行预测的一种学说”^[12]。

此定义的问题一是错误的认为“五运六气简称为运气学说”,简称前后概念不对等。二是认为运气的推算“根据纪年的干支”,但后世运气平气的推

算中也使用了日、时干支,虽然以纪年干支为主,但在定义中也不能疏漏日、时干支的使用问题。

2 运气学说概念在实际应用中的混乱

运气学说的概念在实际应用中,主要表现为与医学气象学的混淆。运气学说是以天人合一的整体观念为指导,以阴阳五行理论为基础,以天干、地支符号作为演绎的工具,来推论气象、物候及病候的变化,探索自然现象与生命现象的共有周期规律,从而寻求疾病的发病规律及相应的防治方法的理论。在这里,以干支相配为推算工具,对将来某一年或某一段时间的气象、物候及病候变化趋势做出推测是其根本特点,否则就不成其为运气学说。但研究者们常常离开干支推算,单独讨论天气变化与人体疾病及治疗的关系,如胡海天论运气在辨证施治上的应用时,举例认为1955年石家庄的乙型脑炎,证偏于热,多呈高热、脉数、舌绛、神昏等症,采取清热解毒疗法为主;1956年北京地区多雨,乙型脑炎其证偏于湿,多呈高热、胸闷、舌苔厚腻等症,采取清热化湿疗法为主;1958年广州的乙型脑炎证属热盛湿伏,采取清热透湿疗法为主。充分考虑到气候因素的影响来进行治疗,因而取得了同样的疗效^[13]。这段论述也常为现代许多有关运气的著作所引用,然而这里并未涉及干支推测气象变化的问题,因而只能说其所论问题仅属于气象医学的内容,而不属于运气学说的范畴。又如冯玉明等在研究四时、六气、阴阳变化与热病流行的关系时,也抛弃了干支推算,仅将邢台地区1968~1975年历年月均流脑、流感、痢疾三种热性流行病与总辐射量、日照时数、气温、风速、气压、降水量、平均相对湿度进行统计学相关分析,结果显示流脑与月均辐射量、日照时数、气温呈显著的负相关,与气压、降水量呈显著的正相关;流脑、痢疾发病均与风速、平均相对湿度呈非常显著的正相关;痢疾与风速呈显著的负相关,与平均相对湿度呈非常显著的正相关^[14]。

其次,是将运气学说与时间医学的内容混为一谈。这种现象在有关运气的著作和评述论文中较为普遍,如沈福海在有关运气学说研究进展的综述中,所引运气与发病的资料大部分属于时间医学的材料,而在论述疾病结局与气候时所引资料基本上全不属于运气学说的内容^[15]。杜同仿关于运气与诊断、运气与治疗的综述,也犯有同样的错误^[16]。有学者则更为简单,径直将《素问·藏气法时论》中“肝主春,足厥阴少阳主之,其日甲乙,肝苦急,急以甘以缓之。病在肝,愈于夏,夏不愈,甚于秋;秋不死,持于冬,起于春,禁当风。肝病者,愈于丙丁,丙丁不

愈,加于庚辛,庚辛不死,持于壬癸,起于甲乙。肝病者,平旦慧,下晡甚,夜半静。肝欲散,急食辛以散之。用辛补之,酸泻之”一段论述,视为运用运气学说治疗肝胆疾病^[17]。这样就将运气学说、医学气象学、时间医学三者混为一谈了。更有甚者,有学者将《内经》中男子八岁、女子七岁的生长发育节律、女性月经节律、气血月相盈亏盛衰节律也作为运气学说的内容^[18],可见概念混乱的严重程度。

3 运气学说与相关学科的关系

要正确地对运气学说进行界定,首先就必须搞清楚运气学说与相关学科之间的关系,这样在概念的界定中才不会出现相互混淆的现象。由于运气学说结合医学问题来研究气象的周期性变化,试图揭示天气变化影响于人体生理病理变化的周期性规律,因此,与运气学说关系最为密切的莫过于医学气象学和时间医学。

3.1 运气学说与医学气象学 医学气象学,是研究大气环境对人体健康的影响规律,为治疗疾病和卫生保健服务的一门学科。早在《左传·昭公元年》中已提出了阴、阳、风、雨、晦、明的“六气”病因说,《黄帝内经》中无疑有大量的医学气象学的思想和论述,中医学“因时制宜”的思想也与医学气象学有关。但作为一门独立学科,则出现在 20 世纪 30 年代。医学气象学又称人类生物气象学,它是大气科学和医学之间的边缘学科,涉及到气象学、生物学、地理学、统计学、生态学、生理学、流行病学、环境卫生学、大气化学、大气物理学等多个学科,具有边缘性、综合性研究的显著特征。它用现代统计学研究天气与疾病的关系,用人工气候室研究气象因素对人体生理的影响,并就对人体有影响的气象气候因素进行综合评价。目前主要研究内容有:(1)气象、气候因素对人体生理过程的影响;(2)气象、气候因素与人类疾病发生及流行(地区性、波浪性和季节性)的关系,包括气象、气候因素对病原体及病原媒介生物生长、繁殖、传播的影响;(3)大气污染对人体健康的影响;(4)对健康不良影响的气象因素预报和疾病流行的预测预报;(5)超地球因素与疾病流行关系的研究,包括太阳活动、日蚀、月蚀、宇宙射线和重力波等对健康和疾病流行的影响;(6)利用有益的气象因素和气候因素,增强健康,防治疾病。如气候疗养(山地气候、滨海气候、森林气候)和人工气候治疗(气雾治疗等)。研究方法主要有观察法和实验法,前者通过气象资料和医学资料综合分析、数理统计处理,从中找出关系;后者在人工气候控制条件下,观察特定的气象因素对机体的影响。

运气学说与医学气象学都试图研究天气与人类健康及疾病之间的关系。运气学说是以中国古代的哲学思想——阴阳五行学说为理论基础,以干支符号为工具来推演天气变化,特别是 60 年循环气候变化与人类健康及疾病之间的关系,与医学气象学有一定的联系,但仅仅是古代医学气象学的部分内容,因为在中医学中还有许多研究季节天气变化与人体关系的理论,并不运用干支符号推算,但也属于古代医学气象学的内容。作为新兴学科的医学气象学是以大气科学与现代医学为基础,以观察与实验为主要方法,借助统计学、流行病学等现代学科的知识来研究大气环境对人体健康的影响规律。医学气象学也预测疾病的发病与流行,但它是在研究气象条件和发病高峰期或某种疾病多发期的关系的基础上,利用天气图预报和数理统计预报两种方法,来进行医疗气象预报的。从天气预报的角度而言,所采用的诸如卫星遥感等现代化探测手段、先进的数学、物理、化学、生物等学科成果和方法以及超大型计算机等先进的计算工具和先进的信息网络通讯、GPS 技术等,从气圈、水圈、生物圈、冰雪圈和岩石圈的相互作用来研究发生在大气中的各种运动和过程(包括物理的、化学的和生物的过程),并把这些复杂的动力的、物理的、化学的、生物的过程变为数值模式,从而可以在计算机上模拟和预测这些不同时空尺度大气状态的变化等。从天气对疾病的影响角度而言,不仅研究大气环境对人体的物理的、化学的等直接影响,同时对气象因素与污染、气象因素与生物因子等相互之间的关系研究更为深入。如在冬季冷高压的控制下,地面附近的大气常常产生逆温,使污染物浓度不易较快稀释,直接威胁人类的健康。1952 年 12 月英国伦敦的烟雾事件就是在强冷高压过程下发生持续的下沉逆温的一例。又如病毒、细菌、寄生虫等生物病原体也往往在某些特定天气条件下大量生存繁殖,导致疾病产生或广泛流行。由此可见,医学气象学所采用的方法、技术,研究的范围、层次与深度,均是运气学说难以比拟的,这也是历史的必然。

3.2 运气学说与时间医学 一般认为时间医学是时间生物学的下位概念,指将时间生物学的观点、原理和方法与临床医学结合起来,用于诊断、治疗疾病。而时间生物学是研究机体生物节律及其时间结构和应用的科学,包括了时间生理学、时间药理学、时间医学、时间病理学、时间治疗学、时间生物医学工程、时间毒理学、时间营养学等亚学科^[19]。从广义的医学角度而言,我们也可以说,时间医学是研究

人体生物节律及其时间结构和应用的科学。有学者将中医时间医学定义为:“是在中医理论的指导下,从整体上研究人体生命活动的周期性,并指导临床诊断、治疗、预防和养生的一门科学,它是中医学的一个分支学科。”^[20]也是把生理学、病理学、诊断学、治疗学、养生学等视为整个时间医学的范围之内。而时间医学所研究的生物节律,大致可分为三类:一是近日节律,即周期在20~28 h之间的生物节律,如睡眠-觉醒、体温、血压、心率等;二是超日节律,即周期小于20 h的生物节律,其振荡频率大于1日,如心脏搏动、呼吸运动等;三是亚日节律,即周期大于28 h的生物节律,其振荡频率低于1日,其中包括近3.5日节律(70~98 h)、近7日节律(140~196 h)、近月节律(25~35天)、近年节律(305~425天)。

运气学说与时间医学均研究生命的周期性问题,二者虽有一定的交叉,但区别更为明显。运气学说虽然涉及主运、客运、主气、客气的近年节律,但其实质是运用干支符号推演60年的气候变化周期,以超长节律为主;而时间医学主要研究日节律、月节律和年节律变化。运气学说肯定涉及气象因素,而时间医学研究时间与人体生理、病理以及疾病诊治的关系,时间因素即可与气象因素同步影响人体,也可与气象因素无关。并不局限单一的时间要素。运气学说必须借助于干支推算,而时间医学并不一定借助于干支推算。

4 运气学说的本质

通过上述运气学说概念的剖析,以及对运气学说与相关学科关系的探讨,有助于我们进一步明确运气学说的概念。运气学说作为五运六气学说的简称,当指古人研究天象、气象、物候和人体生理病理之间关系及其规律的一种学说。它是以“天人合一”的整体观念为指导,以阴阳五行理论为基础,以干支符号作为演绎的工具,来推论天象、气象、物候及人体生理病理的变化,以探索自然现象与生命现象的共有周期规律,从而寻求疾病的发病规律及相应的防治方法,其中包涵着丰富的医学气象学思想。

运气学说的立论前提是以阴阳五行之气为支配天地万物生成变化的根本力量,以阴阳五行规律为

天地万物的根本规律,诚如《素问·天元纪大论》所说:“夫五运阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也。”其基本原理是五运和三阴三阳的递相主时,周而复始,由于五运和六气对天地万物的作用特点各不相同,因而随着五运六气的应时递代,天地万物也呈现出周期性的变化,即天象、气象、物候和病候随五运六气的周期性递代而呈现周期变化。故运气学说所研究的也正是五运六气递相主时的规律及其对天象、气象、物候、病候的支配作用。究其实质,则与古代象数学有密切的关系。

参考文献

- [1]任应秋. 运气学说[M]. 上海:上海科学技术出版社,1982:1,12.
- [2]李经纬,等. 中医大辞典[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:779.
- [3]苏颖. 中医运气学[M]. 长春:吉林科学技术出版社,2004:1.
- [4]苏颖.《内经》运气相合理论及其意义探析[J]. 长春中医学院学报,2003,19(3):18-19.
- [5]郭新彪. 环境医学概论[M]. 北京:北京医科大学出版社,2002:1.
- [6]王琦,王树芬,周铭心,等. 运气学说的研究与考察[M]. 北京:知识出版社,1989:1.
- [7]王庆其. 内经选读[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:198.
- [8]王玉川. 运气探秘[M]. 北京:华夏出版社,1993:133.
- [9]冯玉明,程根群. 中医气象与地理病理学[M]. 上海:上海科学普及出版社,1997:70.
- [10]冯玉明,程根群. 中医气象与地理病理学[M]. 上海:上海科学普及出版社,1997:5.
- [11]王洪图. 内经学[M]. 北京:中国中医药出版社,2004:362.
- [12]张年顺,方文贤. 运气学研究[M]. 重庆:重庆出版社,1993:1.
- [13]胡海天. 五运六气[J]. 广东中医,1962,(12):39-41.
- [14]冯玉明,程根群,徐韶光. 四时、六气、阴阳的变化与热病流行的相关性分析[J]. 中医药学报,1988,(1):8-10,31.
- [15]沈福海. 运气学说的研究进展[J]. 成都中医学院学报,1989,12(1):56-59.
- [16]杜同仿. 运气学说近年研究概况[J]. 广州中医学院学报,1985,2(1):59-63.
- [17]朱茂胜. 略论运气学说[J]. 湖北中医学院学报,2001,3(3):12.
- [18]张婧,张红. 运气学说在中医妇科学中的指导和应用[J]. 长春中医药大学学报,2007,23(2):1-2.
- [19]王正荣. 时间生物学[M]. 北京:科学出版社,2006:1,14.
- [20]张年顺,宋乃光. 实用中医时间医学[M]. 上海:上海中医学院出版社,1991:4.

(收稿日期:2008-11-18)

欢迎投稿! 欢迎订阅!