

连翘、薄荷、川贝母、石菖蒲、黄芩、滑石、木通、生黄芪、茵陈，共 3 诊，随症加减 25 剂后，改六君子汤数剂调治而愈，真是不可思议。从陈老的处方用药看，均以平淡无奇的价廉之品。

陈老对疑难杂病的治疗，有独到的见解。他认为，治疗疑难杂病的久病体虚患者，都要扶正固本，因势利导，用“文攻”为好，不宜于“强攻”。选药要平和适度，更符合整体情况，用药要恰当，不用抗癌药去伤害脾胃，才符合无毒治病十去其九的原则。平淡无奇之药既可治病，又可扶体，能增强抗病能力，有利于机体的恢复。若不顾护脾胃，一味抗癌（多是清热解毒、攻坚破积药），势必元气大伤，正气衰败，何以治癌。用西药放疗，用中药抗癌，均只顾治癌，不顾治人，结果癌好了，人也去了，这是医患不能接受的。

临床所见，疑难杂病多由失治、误治或患者性格不好、不遵医嘱等，慢慢导致久病不愈，正气已虚，病邪难解。若用药凶猛，反加重病情。只有用平淡之剂慢慢图攻，机体才能适

应。如洗粘满油渍的快朽之物，用清水多次洗涤才洗得干净而不伤害物体，若用强碱或汽油洗涤，虽快，但会损坏其物。也如两个农夫浇将枯萎之菜，用淡肥水浇之者，蔬菜变得嫩绿，急施浓肥者一时图快，蔬菜反夭折。应该知道，久病之体恢复正气不是数剂可图，祛邪也不是数剂可除。只能以平淡之剂缓慢稳当治疗，逐步痊愈，故曰病去如抽丝。还常言道，重病不能用猛药。而平淡之剂能利能滋，能利去一分邪，正气便旺一分，能滋养五脏，功能便趋正常，正气便慢慢恢复，邪气逐渐减退，顽固之疾恰似千里长堤溃于蚁穴。

本人受陈老用药平淡无奇的启发，在临床中，对疑难杂病的治疗多用平淡之品，效果明显而稳。虽然缓慢，一旦恢复就不易复发。若用强攻之物，就会出现变证，体质越虚，反应越多越大，患者就不放心，甚至失去信心。特别是西医的放化疗，如欲霉的种子经焙炒后，连仅存的一线生机都荡然无存了。所以用药不能“无使之过，伤其正也”。应从平淡之中建奇功。

临床治湿之我见

★ 王武兰（江西省丰城市妇幼保健所 丰城 331100）

关键词：辨证论治；湿证

中医治病，贵在辨证用药。湿邪为病有内湿与外湿不同，但在发病过程中常相互影响。外湿发病，多犯脾胃，致脾失健运，湿从内生，而脾失健运，又容易招致外湿的侵袭。故《素问·至真要大论》曰：“诸湿肿满，皆属于脾。”《伤寒论》曰：“阳明居中，万物所归，无所复传。”薛生白曰：“湿土之气，同类相召。”所以胃属阳明，为水谷之海，主纳；脾生津主运，主升，脾胃调和，五脏则安，反之则不安。若脾胃受伤，脾运不健则积谷不化而生湿邪，湿邪为患，变化多端，侵犯脏腑，危害极大，致月经不调、带下病、不孕症、水肿等各科疾病。由此可见，湿邪的产生，起源于脾胃。

1 治疗湿证要点

湿证变化多端，必须四诊合参，综合权衡。(1)湿邪容易化热，出现舌尖、舌边稍红、舌苔微黄，脉弦数等症，此时化湿不忘解郁清热。(2)寒湿伤阳，出现舌质暗淡，脉滑细、大便溏泄、手足发凉时，治宜化湿不忘温阳。(3)湿困脾胃，出现舌暗体胖、脉沉滑，治宜化湿不忘健脾和胃；不治或误治则易化热。(4)湿证尚未化燥之前，切忌润药，因为胶滞之阴邪再佐以柔润之阴药，两阴相合，同气相求，必致凝结而不解，迁延不愈。如果湿热化燥，消烁阴液，津液受伤，而舌见红、无苔，脉细数，此时宜加养阴之品。(5)湿邪久留不化者，必致尿少色黄，此时邪无去路，必用淡渗利湿、通淋之药，使湿邪从小便而解。(6)阴虚邪湿患者，用补阴药太多，湿不易化，用燥药过盛必伤及阴，此时宜轻清化湿。如临床用川朴花（不用川朴，防其燥），砂仁改用砂仁壳，枳实改用枳壳等，使其辛燥而不伤阴。

2 治湿方剂应用

(1)化湿法。化湿法临床常用吴鞠通的三仁汤为基础方，方中杏仁开上焦肺气，淡竹叶清上焦邪热，薏仁、厚朴、半

夏化中焦湿浊，而利气机。薏苡仁、通草、滑石利下焦湿热，使上下分利，湿化热清。

(2)燥湿法。燥湿法喜用张仲景的肾着汤。所用干姜之辛热，白术的苦温来暖脾燥湿，又配甘草和中补脾来化湿，茯苓甘淡渗利来行湿，使湿去病除。

(3)利湿法。利湿法善用释济洪的五皮饮，方中茯苓皮、大腹皮、生姜皮能去皮肤中的停水。陈皮理气，桑白皮泻肺，配合大腹皮下气，使气行水散，肿胀消退。

(4)散湿法。散湿法选用孙思邈的独活寄生汤治疗风寒湿邪，方中独活、细辛、秦艽、防风疏通经络、升发阳气而散风邪，桑寄生益气血而去风湿，配合杜仲、牛膝强筋健骨而固肝肾。熟地、当归、白芍、川芎活血养血，人参、肉桂、茯苓、甘草益气补阳，所以既能驱邪，又能补正。

(5)渗湿法。渗湿法常用张仲景的五苓散。猪苓、茯苓淡渗通膀胱而利水。泽泻泄膀胱之水，使小便通利，加白术健脾燥湿，使脾强而能制水。桂枝解肌通阳气，既除表邪，又助诸药利水，行小便。

(6)逐湿法。逐湿法代表方甘露消毒丹，方中藿香、蔻仁、石菖蒲芳香化湿浊，黄芩、连翘清热解毒，木通、茵陈则清利湿热，使邪从小便而出。诸药合用，有清热解毒化浊逐湿的作用。

3 体会

湿邪为病，其涵义广泛，任何季节都可以发病，且病多局限性，很少深入营分，但治疗不及时亦可深入血分。故治疗湿证必须掌握湿邪的性质及致病特点，勿忘脾阳素虚者易从寒化，胃热素盛者易从热化。湿从寒化，多易损伤脾阳，湿从热化，多易耗伤胃阳。