

浅论玄府学说及在内障眼病中的临床应用

★ 许建人 (江西中医学院附属医院眼科 南昌 330006)

关键词:玄府学说;眼病;内障

玄府学说源出《内经》,为金代刘河间所倡导,认为玄府“万物尽皆有之”,以此阐释眼科疾病病机,玄府学说遂成为研究眼科疾病病理的重要理论之一。兹就玄府学说及在内障眼病中的临床运用探讨如下。

1 玄府的内涵

玄府在《内经》中原指汗孔。《素问·水热邪论》云:“勇而劳甚,则肾汗出,肾汗出逢于风,内不得入于脏腑,外不得越于皮肤,客于玄府,行于皮里,传为肤肿,本之于肾,名曰风水。所谓玄府者,汗空也。”《素问·调经论》云:“玄府不通,卫气不得泄越,故外热。”至金代刘河间,对玄府加以发挥,用以阐释眼科疾病的病因病机,已不仅指汗孔了,其在《素问玄机原病式》的六气为病“火类”中指出:“玄府者,谓玄微府也。然玄府者,无物不有。人之脏腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪牙,至于世之万物,尽皆有之,乃气出入升降道路之门户也。……人之眼耳鼻舌身意神识,能为用者,皆由升降出入之通利也。有所闭塞者,不能为用也。”总的来说玄府的涵义有以下三个方面:①玄府是存在于一切物质内部的细小“孔穴”,为肉眼所不见的幽微空间。②人体的玄府,广泛存在于全身各组织器官之中,内而脏腑、骨髓,外而皮毛、肌腠、筋膜、爪牙,尽皆有之。③人体的玄府,是气出入升降的门户。

2 玄府的现代研究

玄府与微循环。周学海^[1]《形色外诊简摩》谓:细络即玄府也,玄府可能为中医学经络系统中细小的孙络的进一步分化而形成的一种细络系统。其能直接渗灌气血于组织器官,且能双向流动,这与现代医学微循环理论相符合。修瑞娟^[2]指出,微循环信息独特而丰富,它是任何动物活体组织不可缺少的组成成分,且是活体细胞与外部环境之间独特的物质交流途径。史常永^[3]考证了“络病论与微循环”的关系后指出,络病论所研究的问题包含了微循环所研究的范畴,但微循环却不包涵中医广义的血,即神气,但络病论在临床上已经观察到情志与络病的发病关系,事实上临床已经观察到情志对微循环血液聚集或凝集的影响是很显著的。作为络病理论的核心部分,又赋予新的内涵的玄府,无疑与微循环有共同之处。王明杰^[4]倡导“玄府通微循环”说,并认为,开通玄府的药物能调节微循环,改善视神经组织的血液供应及其营养状况,与补益药配伍能产生明显的增效作用。眼部血管尤其是视网膜血管属于终末血管,这里营养物质交换活跃;视网膜的主要成分是神经组织,缺血状态和循环障碍构成对视网膜最大的威胁,并引起重要的眼底病变。视网膜对于急性缺血的反应是水肿,慢性反应是萎缩。由于急性缺氧影响和损害视神经节细胞,视网膜中央动脉阻塞可立即引起

失明。这种情况和中医眼科理论关于“玄府郁闭,目失滋养而减明,玄府闭塞目无滋养而三光绝”,并由此导致临床上常见的暴盲和青盲极其相似。在治疗上采取活血化瘀加上风药开启玄府的治疗措施,常常能收到较其它方法更为显著的效果。

3 玄府学说在内障眼病中的临床应用

在眼科著作中最具代表性的是明代傅任宇所著的《审视瑶函》,该书在不少眼病中,用玄府理论解释其具体病因病机。因玄府失和或闭塞的眼病有很多,例如:

目昏:实证多由热气怫郁,或气、血、痰、湿郁结,而致玄府闭塞;虚证为气血不足,玄府失于通利,不能升降出入;目微昏者,至近则转难辨物,由目之玄府闭小所致。

云雾移睛症:乃玄府有伤,络间精气耗涩,郁滞清纯之气,而为内障之患。

神光自现症:乃阴精亏损,清气怫郁玄府太伤,孤阳飞越,而光欲散。

视正反斜症:此内之玄府,郁遏有偏,而气重于半边,故发见之光,亦偏而不正矣。

视赤如白症:此内络气郁,玄府不和之故。

青盲症:因于神识或胆涩,致玄府幽深之源郁遏,不得发此灵明。

上述诸症,皆属内障范畴,是指“外不见证,从内而蔽”的内障疾患。病位在于瞳神内之神水、神膏、视衣、目系等。而内障眼病往往兼郁,内障之郁即目中经络不利,玄府闭塞,由是而精不上承,气血郁滞,目窍失养,神光不发而目视不明,正如《素问玄机原病式》所说“人的眼耳口鼻舌身意神识,能为用者,皆由升降出入之通利也,有所闭塞者,不能为用也。”又《审视瑶函》云:“夫肝主怒,怒则火动痰生,痰火阻隔肝胆脉道,则通光之窍遂蔽,是以二目昏朦,如烟如雾。目一昏花,愈生郁闭,故云久病生郁,久郁生病。”故治疗内障眼病当以开启玄府,开郁明目。玄府学说可以帮助我们认识和分析内障眼病的病理改变,并用以指导临床,提高疗效。例如韦企平^[5]治疗因邪热郁闭之视神经萎缩,用明目逍遥汤疏肝清热,通利玄府,疗效显著。

参考文献

- [1]周学海. 形色外诊简摩[M]. 北京:人民卫生出版社,1987. 89.
- [2]修瑞娟. 世界微循环研究的回顾与展望[J]. 中国微循环,1999(3):5.
- [3]史常永. 络病论与微循环[J]. 中国医药学报,1999,7(5):11.
- [4]王明杰. 专题笔谈[J]. 中医杂志,1989,(2):70.
- [5]韦企平. 中医治疗视神经萎缩[J]. 中医杂志,1998,29(3):63.