

· 临床报道 ·

水针注射治疗颈肩肌筋膜炎 65 例

★ 吴克光 (江西省贵溪市中医院 贵溪 335400)

关键词:水针;颈肩肌筋膜炎

颈肩肌筋膜炎又称之颈肩肌筋膜疼痛综合征,是伤科常见病。主要病因为长时间一种姿势工作,颈项肌、肩背肌过度疲劳,多发于长期俯案,低头弯背工作的人群,如会计、作家、打字员等;感受风寒湿邪,也是本病发生的诱因。其主要症状为:颈、肩及背部广泛性疼痛,酸胀、沉重感、麻木感,疼痛常呈持续性,晨起较重,活动后可减轻,可因感染、受凉、受潮及过度疲劳而加重,遇热常减轻。体检常可见:颈、肩及背肌肉紧张、僵硬,有固定压痛点或压痛较为广泛。常可触及条索状改变,或痛性结节。X 线检查无阳性征象。2006 年 5 月~2008 年 5 月,我科采用正清风痛宁水针注射治疗,颈肩肌筋膜炎 65 例,疗效满意,现报告如下:

1 临床资料

临床观察 65 例,男 26 例,女 39 例,年龄 23~56 岁,平均 36 岁,病程 2 个月~3 年。

2 治疗方法

采用湖南正清制药集团股份有限公司生产的正清风痛宁注射液,25 mg/ml,2 ml/支。取正清风痛宁注射液 2~4 ml,分 2~5 处穴位,或痛点,或痛性结节注射,每处注射约 0.5~1 ml,隔日 1 次,10 次为一疗程。注射前配入 2% 普鲁卡因 2 ml,以减少注射时及注射后的疼痛反应,延缓药物的吸收。

另在治疗的同时,告知患者应注意调整和纠正工作中的不良姿势,避免过度疲劳,防寒,避免潮湿环境,并适当进行功能锻炼。

3 治疗结果

疗效标准,根据中华人民共和国中医药行业标准,1997 年颁布实施《中医病症诊断疗效标准》,临床治愈:颈、肩及背部疼痛消失,无复发;好转:颈、肩及背部疼痛减轻,活动时稍有减轻;无效:症状无改善。

本组 65 例除 1 例因药物注射后,皮肤瘙痒放弃治疗外,其余 64 例经治疗 1~2 个疗程,随访观察 3 个月,临床治愈 41 例,好转 23 例。无效 0 例。

4 讨论

颈肩肌筋膜炎其病因病理为颈、肩背部软组织遭受急性损伤经久未愈或长期慢性劳损,使肌肉、筋膜、韧带、关节、骨膜、脂肪及肌腱等产生不同程度的创伤性无菌炎症。

本病属中医痹症范畴,其病因多为积累损伤,风寒湿邪,侵入人体,引起气血运行不畅,经络阻滞。治疗以祛邪通络为主。

正清风痛宁注射液为传统中药青风藤提取物,主要成分为青藤碱,具有良好祛风除湿,通经活络之功效。现代临床药理等方面研究,证明正清风痛宁具有抗炎、镇痛、抑制肉芽组织增生、改善和恢复关节功能作用。

通过穴位或痛点或痛性结节的注射,局部给药,使药物直达病所,发挥了药物的最大效用,同时最大限度保证了患部各组织有效药物浓度,达到了全方位清除无菌性炎症的目的。

自拟益气固冲汤治疗更年期崩漏 50 例

★ 郑美琴 (浙江省青田县人民医院 青田 323900)

关键词:自拟益气固冲汤;崩漏;更年期

本人从 2005 年 4 月~07 年 12 月运用自拟益气固冲汤治疗更年期崩漏 50 例,收效满意。现报道如下:

1 临床资料

50 例病人均经妇科检查和 B 超检查排除肿瘤、妇科炎症等器质性病变;排除妊娠;经内科检查排除全身性疾病。年龄在 49~55 岁者 28 例,年龄在 45~48 岁者 22 例;出血时间在 15~30 天、出血量少或中等者 32 例,出血时间在 8~14 天、出血量多者 18 例。

2 治疗方法

以益气摄血为治则。基本方:生黄芪 15 g,党参 30 g,生白术 15 g,炙甘草 6 g,乌贼骨 15 g,三七粉 3 g(冲),血余炭 12 g,仙鹤草 30 g,当归 12 g,地黄 12 g,丹参 15 g,益母草 30

g。每天 1 剂,水煎两服。连服 7 天为一疗程。血热者,用生地、丹皮 12 g、茜草 15 g、黄芩 12 g;血瘀者,加蒲黄炭 12 g、五灵脂 12 g;肝肾阴虚者,用熟地黄,加女贞子 12 g、旱莲草 12 g、麦冬 12 g。出血停止后,对个别月经周期仍不正常者,按辨证调整月经周期,等下次月经来潮再服基本方 1 个疗程巩固。

3 治疗结果

痊愈(服药 1 个疗程,阴道出血停止,连续 3 个月经期、经量正常,停药未再发,月经周期正常,或围绝经期妇女血止后绝经)32 例,显效(服药 1 个疗程,月经量明显减少,至服第 2 疗程时出血渐止,血止后 3 个月经期、经量基本正常)10 例,有效(服药 2 个疗程,仍有少量血丝,3 个月经量基本正