

运用乌头汤治疗痛痹经验总结

★ 张明明 (天津中医药大学 2006 级硕士研究生 天津 300193)

关键词: 痛痹; 乌头汤; 散寒除湿

导师从医执教多年, 学验俱丰, 善于古方运用, 疗效显著, 今将其应用乌头汤治疗痛痹经验介绍如下:

1 病因病机

导师认为, 痹证的发生是由于正气不足, 感受风、寒、湿、热之邪所致。内因是痹证发生的基础。素体虚弱, 正气不足, 腠理不密, 卫外不固是引起痹证的内在因素。因其易受外邪侵袭, 且在感受风、寒、湿、热之邪后, 易使经络、关节、肌肉痹阻而形成痹证。正如《灵枢·五变》篇说: “粗理而肉不坚者, 善病痹。”《济生方·痹》亦说: “皆因体虚, 腠理空疏, 受风寒湿气而成痹也。”由于感邪偏盛的不同临床表现也就有所差别。正如《素问·痹论》说: “风寒湿三气杂至, 和而为痹也。其风气胜者为行痹; 寒气胜者为痛痹; 湿气胜者为着痹也。”导师指出: 寒气凝滞, 使气血凝滞不通, 故疼痛剧烈而成痛痹。

2 主证方药

导师指出: 痛痹患者大都伴见肢体关节疼痛较剧, 痛有定处, 得热痛减, 遇寒痛剧, 关节不可屈伸, 局部皮色不红, 触之不热, 苔薄白, 脉弦紧。《医学新悟·痹》指出“治痛痹者, 散寒为主。而以除寒祛湿佐之, 大抵参以补火之剂。”风寒湿邪痹阻经络, 而寒邪偏盛, 寒为阴邪, 其性凝滞, 故痛有定处, 疼痛较剧。得热则气血较为流畅, 故其痛减, 遇寒则血益凝滞, 故痛更剧。寒属阴邪, 故局部不红, 触之不热。苔薄白, 脉弦紧亦属寒。治疗当以温经散寒, 祛风除湿主之。以

乌头汤加减主之取得良好效果。

3 乌头汤解析

乌头汤始见于《金匮要略·中风历节病脉证并治第五》曰: “病历节不可屈伸疼痛, 乌头汤主之。”方中乌头温经散寒, 除湿止痛; 麻黄宣散透表, 以祛寒湿; 芍药宣痹行血, 并配甘草以缓急止痛; 黄芪益气固卫, 助麻黄、乌头温经止痛, 亦制麻黄过散之性; 白蜜甘缓, 以解乌头之毒。诸药相伍, 使寒气祛而阳气宣通, 关节疼痛解除而屈伸自如。

4 典型病案

王某某, 男, 60 岁, 主因“双足冷痛多年, 近来加重”就诊, 患者自诉, 近 30 年来双足冷重难耐, 遇风常痛, 近来发作间隔时间缩短, 覆衣被毛毯减轻, 行路则痛剧, 脉沉紧, 舌苔薄白, 视其双足皮色正常。导师查过病人, 综合脉证, 考虑为痹证之痛痹, 遂给予乌头汤加减主之, 处方如下: 炙附子 10 g, 炙麻黄 10 g, 生黄芪 10 g, 白芍 15 g, 炙甘草 10 g。水煎服 300 ml, 日 1 剂。服用 7 剂后复诊, 自诉疼痛明显好转, 双足冷感亦明显好转, 遂再予乌头汤和当归四逆汤加减主之, 再服 7 剂复诊, 诉疼痛已缓解, 遂在底方基础上加减服用 1 个月, 疼痛再无复发, 随诊半年无复发。运用乌头汤治疗痛痹效果的确显著, 但在此还需提出方中君药乌头大辛大热, 为有毒之品, 临床应用当由小剂量开始, 逐渐加量, 方为稳妥。

川芎茶调散合桃红四物汤加减治疗顽固性头痛 13 例

★ 田德光 (湖北省阳新县富池卫生院 阳新 435200)

关键词: 川芎茶调散; 桃红四物汤; 顽固性头痛

川芎茶调散(汤)疏风止痛与桃红四物汤补血活血配伍组方, 加制玄胡, 临床上可用于外感风寒和内伤瘀血之类头痛, 尤其是顽固性偏头痛, 都能取得较好疗效。基于疏风止痛、活血养血的功用, 笔者以其两方配合加减治疗顽固性头痛 13 例, 现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组共 13 例, 其中男性 4 例, 女 9 例, 年龄 17~52 岁, 病程 5 个月~27 年, 除外颅内占位、炎症性病变及耳鼻眼疾等引起的头痛。

1.2 临床表现 头部单侧或双侧或后脑部位胀痛、刺痛、拘挛掣痛或搏动性疼痛、间歇性发作、或兼头晕头重, 舌黯红或淡红、舌苔薄红, 脉沉细弦或细涩。部分病例做脑血管功能检查示: 单侧或双侧血流速度减慢, 血管紧张性增高。

1.3 组方与用法 中药处方: 川芎 9 g, 荆芥 8 g, 白芷 12 g,

羌活 7 g, 防风 12 g, 甘草 6 g, 细辛 3 g, 薄荷 6 g, 桃仁 9 g, 红花 6 g, 熟地 20 g, 当归 15 g, 白芍 20 g, 玄胡 15 g。每日 1 剂, 水煎 2 服, 服药期间停用其他所有中西药。

2 结果

显效(头痛及伴随症状基本消失, 或头痛偶有轻微发作) 7 例, 有效(头痛发作次数减少, 疼痛程度减轻, 持续时间短) 5 例, 无效(头痛及伴随症状无明显改善) 1 例, 总有效率 92.3%。

3 体会

顽固性头痛, 其病程长, 疼痛时轻时重, 反复发作, 缠绵难愈。究其原因多责之风、虚、瘀为患, 巅顶之上, 惟风可倒, 且头为诸阳之会, 清阳之府, 外感或内伤之风上扰清窍, 阻遏清阳发为头痛; 而头痛日久不愈, 久痛入络, 络虚瘀阻、清窍闭塞则使头痛更缠绵难愈。故风扰清阳、络脉空虚、瘀血阻