

用大,不良反应多及并发症多。现代研究表明本组复方中药组成的补骨壮筋汤能显著提高膝骨关节炎动物模型超氧化物歧化酶的活性,降低血过氧化脂质含量,降低软骨胶原酶含量。抑制炎症及滑膜释放白细胞介素1,抑制滑膜组织中一氧化氮的过度产生,改善骨内周围组织的微循环,提高纤溶酶原激活物抑制因子的活性,提高关节液中透明质酸酶的

含量,从而达到保护关节软骨,对抗关节软骨退化的作用。本组病例表明在膝骨关节炎的治疗中,中药复方合剂对膝骨关节炎的治疗机理是多方面的,尤其对保护关节软骨软化延缓其退化为主要的作用机理。本法简便、安全、经济、无明显毒副作用,不良反应少,宜于基层医院推广应用。

微波皮肤治疗仪治疗脂溢性角化病 192 例

★ 韦士才 (江苏省南京市浦口医院皮肤科 南京 210029)

关键词:微波皮肤治疗仪;脂溢性角化病

我科从2001年4月~2007年10月采用微波治疗脂溢性角化病192例,取得了满意的效果,现汇报如下。

1 临床资料

192例病人中,男115例,女77例,年龄31~75岁,病程4月~25年。单发皮疹108例(56%),多发皮疹84例(44%),多发者数目多达20余个以上;发生在面部者142例,双手及前臂者35例;32例有轻痒。有43例曾接受过其他治疗(冷冻、外用等)。

2 治疗方法

采用微波皮肤治疗仪(南京亿高微波系统工程有限公司),术前常规消毒,面积较大者可用2%利多卡因进行表面麻醉,小面积一般不需麻醉。根据皮损面积大小选用双、单极治疗探头,电压220V、输出功率40~55W,脚踏开关。患者根据部位,一般取卧位,充分暴露,探头垂直对准皮损,踏动开关,此时可听到组织表面丝丝作响,直到表面发白为止。术后酒精消毒,无需包扎。嘱保持局部干燥,避免局部沾水,痂皮自然脱落后避免紫外线照射。

3 结果

治疗后局部反应轻微,5~10天平均7天左右结痂、脱落,露出新鲜皮面,随后皮色渐深,少数可较正常皮色略黑,但1个月左右即恢复至正常皮色。105例一次性治愈,32例2次治愈,治愈率100%,无一例患者留下永久性色素沉着及疤痕。

4 讨论

脂溢性角化病又称老年疣。其病理基本特征为角化过度,棘皮肥厚及乳头瘤样增生。过去此病多采用冷冻、电离子等治疗,但这些方法的治疗深度难以精确,难免会留下疤痕或痕迹,色素消除常不理想,甚至会引起更深的色素沉着。

微波皮肤治疗仪是用高频电磁波,通过辐射探头接触组织,以生物体本身作为热源,利用生物体所含水分产生不导电热,水分子在电磁场中互相摩擦产热,短时间内达到100摄氏度并扩散,从而使生物组织达到凝固止血的目的。此方法在操作过程中深浅可以随时掌握,操作简单,不会留下疤痕,无出血,痛苦小,创面愈合快,可谓是一种好的方法。

急性结膜炎治疗

★ 苏宗柳 杨玉川 林科忠 (福建省大田县中医院 大田 366100)

关键词:急性结膜炎;中西医结合疗法

本人2007年1月1日以来,采用中西医结合方法治疗急性结膜炎166例,效果满意,介绍如下:

1 西医治疗

细菌感染,予氧氟沙星眼药水和润舒眼药水交替点眼,每次1~2滴,1~2小时1次,睡前金霉素眼膏涂眼。病毒感染,予阿昔洛韦眼药水和鱼腥草眼药水交替点眼,方法同前,睡前涂阿昔洛韦眼膏。

2 中医治疗

(1)予疏风清热,泻火解毒治疗,方用银翘散加减:银花、连翘、赤芍、栀子、菊花、牛蒡子、桔梗、蒺藜各10g,薄荷、黄

芩各6g,甘草3g。日1剂,水煎,分2次服。(2)针灸治疗:耳尖或耳后静脉点刺出血。

3 结果

107例3天治愈,53例5天治愈,6例超过6天治愈。

4 讨论

本病中医认为是由于风热之邪突然外袭,客于肺经,致肺气不宣,风火上炎所致。上方具有疏风清热,泻火解毒作用,耳针放血亦有清热泻火之功,风热毒一解,诸症自愈。西药眼液又具有抗病毒、杀菌作用,中西医并用,明显提高疗效,缩短病程,简便廉验,值得一试。