

例。40例患者均有挤压刺痛,局部可触及条索型、片块型、结节型的不同包块。

1.2 治疗方法 本组病例均采用《和剂局方》逍遥散加减进行治疗。方剂组成:柴胡、青皮、香附、川芎、茯苓、丹参、白芍、薄荷、元胡、甘草、五味子、浙贝母、当归、熟地、夏枯草、路路通、黄芪,用药剂量按辨证加减运用。

1.3 治疗结果 40例中,治愈(服药2~3个月后,情绪紧张、烦闷、易怒、乳房肿块、胀痛等症状完全消失)25例,显效(用药3个月以上经前乳房胀痛明显改善,包块明显变小,触之不硬,烦闷、紧张消失)12例,有效(用药3个月以上包块缩小,自觉症状改善)3例,总有效率92.5%。

2 典型病例

患者,教师,40岁,于2005年1月7日初诊,多年来因工作压力大,表现烦躁、郁闷、易怒,经前1周即感乳房肿痛,不敢触衣,双乳均可触及数个圆形的核桃大小硬结,推之活动,无红肿灼热,伴月经紊乱、量少、色淡或淋漓不尽,腰酸、怕

冷、头晕、乏力,经做乳房红外线诊断:乳腺增生病。辨证属冲任不调伴气血两虚,逍遥散加减治疗,每天1剂,连服3个月以后症状、体征消失,连续观察1年,未见复发。

3 讨论

乳腺增生病与脾胃冲任的变化关系密切,病性往往虚实夹杂,可由肝气郁结、肝脾不调、肝肾不足、冲任失调或阳虚痰湿内结所致,治疗重在调理肝肾,实者疏肝理气为主兼健脾化痰。虚者温补肝肾,调摄冲任。逍遥散为肝郁血虚,脾失健运之证而设,方中柴胡疏肝解郁,又有当归、白芍养血柔肝。尤其当归之芳香可以行气,味甘可以缓急,更是肝郁血虚之要药。茯苓健脾去湿,使运化有权,气血有源。炙甘草益气补中,缓肝之急,薄荷少许助柴胡散肝郁而生之热。因临床各个病例证型相互交错,各有所偏,故必须从整体出发,辨证辨病结合,以逍遥散为主方,适当加减,方能取得满意效果。

黄连解毒汤配合洛美沙星治疗肛窦炎 55 例

★ 李晓军 (上海交通大学医学院附属仁济医院崇明分院 崇明 202150)

关键词:肛窦炎;黄连解毒汤;中西医结合疗法

肛窦炎又称肛隐窝炎,为肛窦、肛门瓣发生的急、慢性炎症性疾病。据统计85%肛门直肠疾病与肛窦感染有关,如肛周脓肿、肛瘘、肛乳头肥大、肛周瘙痒等。^[1]因此,早期积极治疗肛窦炎,对预防其它肛门直肠疾病有重要的意义。近3年来,我科运用黄连解毒汤,配合洛美沙星片、痔疮宁栓治疗肛窦炎,临床比较,取得较好疗效。现报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准 参照《现代中医肛肠病学》^[2]拟定:(1)多见于成年人。有食辛辣、饮酒、便秘或腹泻史。(2)肛内疼痛。急性期疼痛性质为刺痛或灼痛,慢性期疼痛多为钝痛伴肛门坠胀,便时痛加重,可放射性引起会阴及骶尾不适。如发生持续胀痛,系已化脓。(3)肛镜下可见患部充血暗红,已化脓者可见少量脓汁溢出。(4)指诊括约肌较紧张,病窦部明显压痛。合并有肛周脓肿、肛瘘、肛裂者除外。

1.2 一般资料 观察病例共98例,均为本院肛肠科门诊患者,随机分为2组。治疗组55例,男26例,女29例,年龄20~68岁,病程10天~3年;对照组43例,男20例,女23例,年龄18~70岁,病程7天~3年。2组患者一般资料经统计学处理,无显著差异($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

2.1 治疗组 治疗组给予口服中药汤剂,基本方为黄连解毒汤:黄连9g,黄芩、黄柏各6g,栀子9g。兼便秘者加生大黄;粘液血便者加薏苡仁、败酱草、地榆炭;阴虚者加玄参、生地、麦冬;气虚者加黄芪、党参、升麻;血瘀者加桃仁、红花、赤芍。每日1剂,水煎分2次顿服。配合口服洛美沙星片0.2g,每天2次,睡前痔疮宁栓1枚塞肛。7天为一个疗程。

2.2 对照组 对照组口服洛美沙星片0.2g,每天2次,睡前痔疮宁栓1枚塞肛。7天为一个疗程。

3 治疗结果

治疗组治愈(原有症状消失,肛隐窝充血水肿消退,未见脓、血性分泌物)31例,好转(自觉症状明显减轻,肛门指诊肛窦仍有轻度疼痛,肛镜下见肛隐窝仍有轻度充血水肿,未见分泌物)23例,无效(症状未见好转,专科检查结果均同治疗前)1例,总有效率98.18%;对照组43例,分别为14、21、8,81.4%。经统计学处理,治疗组疗效明显优于对照组($P<0.01$)。

4 讨论

肛窦炎是临床常见病、多发病,亦是引起很多肛门直肠病变的直接原因。现代医学认为,肛窦的解剖结构是窦底在下、开口朝上,呈袋状。这一特殊解剖结构,不仅引流差,容易积存粪便,或被误吞入的外物所损伤,在机体或局部抵抗力低时,容易引起感染。常见致病菌为大肠杆菌、克雷伯杆菌等。故选用洛美沙星片,喹诺酮类广谱抗菌药,高度敏感。局部用痔疮宁栓塞肛。其中,吡哌美辛具有抗炎、镇痛及解热作用;呋喃唑酮对革兰氏阳性、阴性菌有抗菌作用。中医学认为,肛窦炎属于脏毒范畴。本病多因饮食不节,过食醇酒厚味、辛辣之品;或虫积骚扰,湿热内生、下注肛部;或因肠燥便秘,破损伤毒而成。其病因多为热毒。故治疗关键在于清热泻火解毒。治以黄连解毒汤。崔氏方录自《外台秘要》。黄连为君,大苦大寒,清泻心火,火主于心,心火宁则诸经火自降,兼泻中焦之火。黄芩为臣,清上焦火。佐以黄柏,泻下焦火。使以栀子,通泻三焦,导热下行,火热下去,热毒自解,诸症可愈。通过临床观察,本法疗效肯定,简单易行,值得推广。

参考文献

[1]景建中、李国栋.中西医结合治疗肛肠病的进展[J].中级医刊,1994(7):32.
[2]荣文舟.现代中医肛肠病学[M].北京:科学技术文献出版社,2000:130.