

时会抑制骨代谢,这可影响机体修复骨细微损伤的过程,导致骨的坚韧性下降,脆性增加;也有学者认为,虽然二膦酸盐制剂可增加骨细微结构损伤,但它提高了骨的三维空间结构,骨的抗骨折能力还是增强了^[1]。因此这类现象的确切评价,有待进一步研究。

参考文献

- [1] Komatsubara S, Mori S, Mashiba T, et al. Sppressed bone turnover by long-term bisphosphate treatment accumulates microdamage but maintains intrinsic material properties in cortical bone of dog rib[J]. J Bone Miner Res, 2004, 19(6): 999-1005.

柴胡疏肝汤治疗胆结石 50 例

★ 杨毅 (山西省怀仁县中医院 怀仁 038300)

关键词: 柴胡疏肝散;胆结石

笔者在 2002 年 1 月~2008 年 1 月期间,采用柴胡疏肝汤治疗胆结石 50 例,收到较为满意的疗效,现报告如下。

1 临床资料

50 例患者中,女 36 例,男 14 例;年龄 32~75 岁,平均年龄 45.5 岁。其中泥沙状结石 11 例,结石直径最大者 2.0 cm。影像学(B 超造影)检查确定有胆囊结石。

2 治疗方法

柴胡疏肝汤加减:柴胡 18 g,香附 12 g,郁金、元胡各 10 g,生白芍 15 g,川楝子 10 g,金钱草 30 g,海金沙 30 g。上药加水 1 600 ml,煎取 800 ml 去渣,再煎取 400 ml,分早晚两次饭前服用,2 个月为一疗程,观察 4 个疗程。

3 结果

4 个疗程后,治愈(症状、体征消失,影像学复查结石完

全消失)8 例,有效(症状、体征消失或明显减轻,影像学复查结石缩小或减少)40 例,无效(症状体征无改善,影像学复查结石无变化)2 例,总有效率 96%。

4 讨论

胆囊结石患者,多伴有上腹腹痛,胸闷胁痛,部分病人有背部放射痛,多因情志不畅或饮食不节而加剧,属中医“胁痛”范围。中医治疗胆囊结石以舒肝理气,化石、排石为主,疗效肯定。经过 4 个疗程的治疗,泥沙状结石多能治愈;结石较大者结石体积减小,症状体征明显改善或消失,胆囊炎性病变消除。柴胡疏肝汤以柴胡疏肝理气为主,配香附舒肝解郁,郁金、元胡、川楝子理气止痛,赤白芍养肝阴而畅达肝气,金钱草、海金沙化石排石。诸药合用共奏疏肝理气,化石排石之良效。

旋覆降逆汤治疗胃食道反流病 50 例

★ 徐清喜 (浙江省象山中医医院 宁波 315700)

摘要:目的:观察旋覆降逆汤治疗胃食道反流病的临床疗效。方法:将 100 患者随机分为治疗组 50 例和对照组 50 例。治疗组予以旋覆降逆汤治疗,对照组予以奥美拉唑治疗。结果:治疗组临床总有效率为 92%,对照组临床总有效率 93%;治疗组和对照组无显著差异($P>0.05$)。同组治疗前后内镜积分两组差异均显著($P<0.01$),治疗组和对照组治疗前后内镜积分无显著差异。但停药 2 个月后复发率治疗组明显低于对照组,差异显著($P<0.01\%$)。结论:旋覆降逆汤治疗胃食道反流病疗效满意,复发率低。

关键词: 胃食道反流病;旋覆降逆汤;中医药疗法

笔者用自拟旋覆降逆汤治疗胃食道反流病 50 例,疗效满意。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 所有观察病例均来自象山中医院 2004~2008 年门诊病人,共 100 例,所有患者有典型病史和症状,所有患者经胃镜明确诊断为本病。100 例患者采用区组随机化原则,分为两组。治疗组 50 例,男 34 例,女 16 例;年龄 20~66 岁,平均(37±5.7)岁;胃镜反流性食道炎分级:I 级 12 例,II 级 30 例,III 级 8 例。对照组 50 例,男 36 例,女 14 例;年龄 21~69 岁,平均(37±4.4)岁;I 级 16 例,II 级 24 例,III 级 10 例。两组一般资料差异无显著性($P>0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准和病例入选标准 参考《中医病症诊断疗效标准》^[1]拟定。

1.3 排除标准 胃食道反流病兼见心、肝、肾、肺等其它脏器系统严重病变者。或兼有胃癌、消化性溃疡、食道裂孔疝不符合纳入标准;未按规定用药,无法判断疗效或资料不全等影响疗效或安全性判断者;过敏体质及对多种药物过敏者;妊娠或正准备妊娠的妇女;病情危重,难以对新药的安全性和有效性作出确切评价者。另外内镜阴性胃食道反流病不入选本研究。

2 治疗方法

治疗组予以旋覆降逆汤治疗。处方:旋覆花 10 g,代赭石 30 g,浙贝 10 g,乌贼骨 30 g,木香 5 g,川朴 10 g,竹茹 10 g,槟榔 15 g,白术 15 g,黄芪 15 g,黄连 3 g,柴胡 10 g,甘松 10 g,甘草 5 g。每日 1 剂,1 个月为一个疗程,休息 3 天后继续第二个疗程,共治疗 3 个疗程。对照组予以奥美拉唑 20 mg 口服,每天 1 次,治疗 3 个月。