

论《黄帝内经》的生态医学思想

★ 齐南¹ 上官翌² (1. 江西中医学院 南昌 330006; 2. 江西省委党校 南昌 330003)

摘要:“生态医学”是现代医学建立的新概念。对《黄帝内经》的生态医学思想作了深入发掘,认为《内经》时代中医已基本建立起了比较完备的生态医学思想体系,进而阐述了《内经》生态医学思想的科学内涵,及其对当代医学发展的启示,试图探寻中西医结合的新途径,并对21世纪医学发展的战略走向作出思考。

关键词:生态医学;黄帝内经;比较与关联

中图分类号:R 221 **文献标识码:**A

Discussing Ecological Medicine Ideas of *Huangdineijing*

QI Nan¹, SHANGGUAN Zhao²

1. Jiangxi University of TCM, Nanchang, 330006;

2. Party School of Jiangxi Province, Nanchang, 330003

Abstract: Ecological medicine is a new concept of modern medicine. The paper excavates ecological medicine ideas of *Huangdineijing* deeply, and obtains the conclusion that modern TCM has basically established complete system of ecological medicine. Furthermore, the paper describes the scientific connotation of ecological medicine ideas of *Huangdineijing* and their inspiration to latest development of modern medicine. Overall, the paper attempts to explore a new approach of integrating Chinese and western medicine, and makes considerations on strategic orientation of medical development in the 21st Century.

Key words: ecological medicine; *Huangdineijing*; comparison and correlation

研究《黄帝内经》以及中医理论的生态医学思想,是揭示中医学的本质与科学内核、中医学的医学模式乃至拓展中医学前进道路的上佳方法。

1 生态医学的概念

《内经》及中国古代文史哲各类著作中并无“生态”一词,即便是近似的说法也没有,故难以给后人考竟其源流提供足够的文献依据。因此,对于这样一个全新的概念,我们只能站在世界近代与现代的立场上对其作出思考,以期得出尽可能正确的解释。

据查:生态(Eco-)一词源于古希腊语“Oikos”,意思是指家(house)或者我们的环境。简单的说,生态就是指一切生物的生存状态,以及它们之间和它与环境之间的密切关系。也有现代学者认为:生态一词本来的含义,是指一切生物在其生存竞争中达

到某种相对平衡的自然生存状态。

“生态学”(Ecology)的概念,最初是1869年,由德国生物学家恩斯特·海克尔(Ernst Haeckel)提出来的,他认为这门科学主要是研究生物与环境关系的。虽然现代生态学概念的建立很迟,极言之也不过200年左右,但其发展速度却是迅猛的,现已形成一个庞大的学科群。自人类进入21世纪以来,“生态学”已渗透到各个领域,人们提出人体生态、环境生态、城市生态、森林生态、人文生态、社会生态、医学生态等概念,纷繁多样。

当“生态”与医学相遇,随即催生出“医学生态学”(medical ecology),或称“生态医学”,它是在环境污染和化学药品给地球生物与人类健康带来的危害越来越凸显的形势下,人类崇尚自然、回归自然所

倡导的医学新概念。有学者对“生态医学”作出如下定义:是从生态学的观点出发,研究人的健康、疾病,充分利用有益因素,控制和消除有害因素,有病治病,无病保健,以增进健康、延长寿命,提高生命质量为目的的一门新兴医学学科。

现代所说的生态医学究竟与《内经》和中医理论有何联系呢?

2 《内经》中的生态医学思想

纵观《内经》上下,其丰富的生态医学思想无处不在。

2.1 《内经》哲学基础中的生态医学思想

《内经》植根于中国古代传统文化,其哲学基础更是秉承于道家“道法自然”与“无为而治”、儒家“自然和合”与“中和”的思想,原本属于哲学范畴的理论经与医学结合,被医学家们改良成中医认识人类生命的思维方法。基于中国传统文化所铸成的中医理论,其最大特点就是关注人自身开始,进而关注人类与自然之间不可分割的天然关系:

2.1.1 天人相应 天地是独立于人的精神意识之外而客观存在的自然界。对于人与天地的关系,《内经》以“人与天地相应”“人与天地相参”言之。这种天人合一的思想,可见于人以天地之气而生、人依天地之气而存、人与天地规律相通、人受天地变化影响等诸多方面,终可用人与自然二元一体的整体性来概括其实质。

2.1.2 气化运动 有关气的认识充斥着整个《内经》,大到太虚寥廓,从天地气化运动的类型、形式、空间性与周期性,描绘出无比壮观的宇宙图景;小到万物之一的人类,从人体气化的作用、运动形式与规律,揭示出生命的奥秘,对生命的起源、存在、长成乃至消亡给与唯物主义的科学解释;并将天地之气形成的大宇宙与人身之气形成的小宇宙紧密相联为统一体。

2.1.3 阴阳五行 《内经》作者以古代哲学思想为基础,与大量自然科学知识,尤其是医学经验相结合,形成了《内经》所独有的医学专门化的阴阳五行学说,被后人比作整个医学理论体系的骨架,也有人谓阴阳理论是《内经》的灵魂,因其取象于自然事物,故充满了生机,具有浓厚的大自然生命气息。

2.2 《内经》医学理论中的生态医学思想

《内经》之所以借用古代哲学思想,目的是为了充实完善自身体系,其主流还是它的医学理论部分。《内经》汇集秦汉以前的医疗实践经验,运用当时先进的唯物主义思想及其他自然科学成就,将丰富的医疗经验上升为系统的理论,这也是它最主要的学

术成就,而其间同样蕴藏着极为大量的生态医学思想。

2.2.1 藏象学说 《内经》创建了中医理论体系的核心——藏象学说,它借用了《周易》象思维的方法,既论人体脏器的形态、功能及表里联系之象,更论与人体脏器相通应的自然之象,在“人与天地相参”和阴阳五行理论的指导下,将一个完整的人置于天地之间,继而细化至将每个脏器也置于自然之中,形成了“四时五脏阴阳”的结构,被后人视为应用古代生态系统理论与模型来研究人体的尝试。

2.2.2 经络学说 古人是如何发现经络的、经络的实质与物质基础是什么?至今也未能探明。但从《内经》“地有十二经水,人有十二经脉”之说,可见其研究经脉的方法之一,是借助自然界的经水喻经脉,以十二条水系的纵横交错、川流不息,来形容人体经脉气血的运行,也似自然界江河湖海一般,各有其源泉、交会、出入、离合等运行规律。这样,经脉就与其他脏腑一起被置身于自然之中,大自然的变化可影响江河湖海的流行与涨落,同样也可影响经脉所运气血的流行与盈亏。

2.2.3 病因学说 《内经》将疾病发生的原因归结为阴阳两大类,起于阳的外因是自然气候异常,它危害了天地生机,使自然生态平衡失调,又因为人居天地之间,故也必然伤害人类,而致人体生态平衡失调;起于阴的内因是情志异常,由于人们所处的社会环境、风气、生活方式、处事态度、地位变迁等因素,造成情志的过激,直接伤害人体气机,破坏人体生态平衡而致病。因发病关系到人与自然双方,《内经》将造成人体生态平衡失调的外因称之为“邪”,将构成、保护与恢复人体生态平衡的内因称之为“正”,虽然发病与否的关键在于正气,但邪气也在所重要,自然界气候反常变化的威力与破坏性极大,甚至是灾难性的,人类绝对不可轻视。

2.3 《内经》临床医学中的生态医学思想

《内经》又是一本“治病的法书”,其理论形成肇源于当时丰富的临床经验,及至成书,当是临证治病之绳墨,通过实践的验证,体现出旺盛的活力与生机。

2.3.1 顺天养生 《内经》将防病置于治疗之先,顺应自然是其养生之本,它在强调人类自身能动性的同时,反对抗拒违背、强行改变甚或破坏自然规律,主张积极探索掌握自然规律,使人的行为与之相符,突出了“治未病”的预防学思想,以达到健康长寿的目的。《内经》中“虚邪贼风,避之有时”“顺四时而适寒暑”“服天气而通神明”等要求,告诉人们

顺应自然、适应自然是预防疾病发生的首要原则。

2.3.2 调之以平 《内经》曰:“谨察阴阳所在而调之,以平为期”,被视为其基本治疗原则,显示出中医处理疾病独特的、与西方医学迥异的思维方法。中医对于疾病绝不仅仅限于针对性地治疗,而是着眼于整体观:为协调人体自身脏腑气血的阴阳,达到内环境的阴阳稳态,据损有余、补不足的中和调治思想,创制出针、药、导引、按摩、药浴等种种手段;为协调人与自然环境的关系,达到内外环境的阴阳统一,创制出四时调身、调神之养生方法;为协调人与社会环境的关系,以人为本,强调治疗个体化,达到内外环境的相互和谐,又创制出情志相胜、祝由、言语开导等方法,被视作中医用精神疗法治病的典范。

3 《内经》中生态医学思想的科学内涵

《内经》基本建立起了比较完备的生态医学思想体系,而且具有现实性与科学性。

3.1 揭示了中医学的本质与科学内核

《内经》通篇都在讲生态,这也预示着中医理论离不开生态。有现代学者认为,中医理论的本质和科学内核,始终是一种生态医学适应理论,给它下一个定义就是:中医学是以自然和社会生态状况及个体自身的心理变化影响人体健康和疾病规律为研究对象,并从中指导临床诊断、治疗及预防的科学。还得出“中医学的本质就是优质的生态医学”的结论,对中医科学性给与明确的肯定。

3.2 构建了中医学的理论体系

《内经》构建了独特的中医体系,而将其中相对独立又相互联系的众多理论串连起来的主线就是生态医学思想。后世,尽管中医理论大有创新与发展,甚则有所突破,但总体未能超越《内经》以生态医学为主线构建起的理论框架,这又使它的科学性经受住了时间的检验。

3.3 创立了中医学的生态医学模式

《内经》“医学模式”的概念内涵是:对生命的认识,不仅仅限于人体本身,而是与整个生存环境密切相关;对疾病的发生,没有企图去探讨引起疾病的具体物质,而是从引起疾病发生发展的条件来认识,认为发病不是病源的单因素作用,而是外在环境和内部机能的综合效应;对于已产生的疾病,着眼于疾病过程中的整体功能失调,并不特别关注局部病灶的改变;对疾病的治疗,将引发疾病的多因素纳入视野,不只是就病的本身而治,贯彻“三因制宜”的原则,多种手段并用,治、调、养相合,以获取最佳效果。总之,《内经》所论医学将人体的正常与异常皆扩大到整个自然界,与之息息相通,有学者对其医学模式

作出这样的描画:“生物——环境——时间——气象——心理——体质——社会——生态医学模式”。

4 对当前医学发展的启示

返观《内经》,可以说它就是生态医学的活水源头,其深远意义以及对现代人的启示作用都是无可比拟的。

4.1 对“中医不科学”的解答

中医的科学性是不争的事实。什么是科学?科学就是知识体系。科学古今皆有之,中医是古代科学,西医是现代科学。科学与否,不是以时间作为划分界限的,“传统”绝非“不科学”的代名词,“现代”也绝非“科学”的代名词。中西医二者是不同体系的科学,传统科学企图从事物的整体关联中把握其运动规律,《内经》中的生态医学就是如此。今人对“生态医学”的认识,竟然在数千年前的《内经》中找到了答案,谁能说这是现代医学由科学变得不科学了呢?其实,这正是科学进步的体现,表明同为科学的中西医两个知识体系终于在“生态医学”上有了交汇,在医学研究的方法论和方法学上有了共同点。

4.2 研究现代医学模式的借鉴

社会发展中的每个时期都有其主导医学模式,20世纪70年代以来被公众所推崇的是生物-心理-社会医学模式。

然而,21世纪初,人类经历了数次地区性甚或是全球性的传染病,促使人们对生物心理社会医学模式的合理性重新作出思考。事实表明,这一模式并不能概括环境污染、生态破坏、气候变异,以及与人共处同一自然环境中的病原微生物对人类生命健康的危害。于是,生物-心理(社会)-生态医学模式应运而生,被看作是对生物医学模式和生物心理社会医学模式的超越,它包含了人与自然的关系、能对传染病的发生作出更好的解释、对疾病的治疗采取更为系统综合的方法、推动了预防医学的发展,认识到健康是人身体和心理与其生存环境的和谐适应与良性互动,而医学首先是以此为基础建立的。

现代人类医学近期才倡导的生态医学模式,与《内经》生命科学中的医学模式是何等的吻合。今天,当我们再去探索医学方法和生态医学模式时,没有理由不去借鉴《内经》的生态医学思想。

4.3 创建新医学的设想

中西医结合的提倡已为时不短,至今多半只是技术与手段上的互补,远未达到真正意义上的结合,因为真正的结合在于知识体系的深层次。

“生态医学”的兴起,激发了人们对《内经》和中

浅析《内经》中的“六气”含义^{*}

★ 徐宁 (山东中医药大学 济南 250355)

摘要:对《内经》中18处“六气”二字连读者进行比较分析,指出六气有三种含义。一是指自然界中风、暑(热)、火、湿、燥、寒六种不同性质的气候变化的总称;二是指构成人体的精、气、津、液、血、脉六种基本物质;三是指节气。并探讨了自然界中的六气变化与人体生理、病理的关系,以及人体六气不足与疾病的关系。

关键词:气;六气;内经;中医基础理论

中图分类号:R 221 **文献标识码:**A

六气,是中医基础理论的范畴,是自然界风、寒、暑、湿、燥、火六种不同的气候变化,是万物生长化收藏和人类赖以生存的必要条件^[1]。在现存最早的中医典籍《内经》中也有“六气”。本文试从《内经》162篇中检出“六气”二字相连18处条文,进行归纳分析,以明确《内经》中“六气”的含义。

1 《内经》中“六气”的含义

1.1 六气是对自然界中风、暑(热)、火、湿、燥、寒六种不同气候变化的总称 《素问·六微旨大论》:“帝曰:六气应五行之变,何如?”

《素问·六微旨大论》:“帝曰:愿闻其岁六气始终,早晏何如?”

《素问·五常政大论》:“岐伯曰:六气五类,有相胜制也。”

医生态医学思想的研究,发现中医原本就是生态医学,这也许能成为中西医结合新的突破点。于是,学者们从中西医比较入手,以二者皆认同的“生态医学”为支撑,构思起新医学的创建。有人提出以人体生态系统为中西医结合的切入口,设想着综合理论层次上的人体生态系统、技术层次上的人体信息系统与应用层面上的人体生态医学,集成一个新的医学——生态医学,其中的分支学科有:优生医学、优育医学、免疫医学、预防医学、治疗医学、养生与保健医学、临终医学等,突出了以人为本、以人与自然为重的生态思想。

4.4 医学发展战略走向的考虑

《素问·六元正纪大论》:“夫六气者,行有次,止有位。”

《素问·六元正纪大论》:“此天地五运六气之化,更用盛衰之常也。”

《素问·六元正纪大论》:“黄帝问曰:五运六气之应见,六化之正,六变之纪,何如?岐伯对曰:夫六气正纪,有化有变,有胜有复,有用有病,不同其候,帝欲何乎?”

《素问·六元正纪大论》:“岐伯曰:夫六气之用,各归不胜而为化。”

《素问·至真要大论》:“六气分治,司天地者,其至何如?”

《素问·至真要大论》:“帝曰:六气相胜奈何?”

《素问·至真要大论》:“帝曰:六气之复,何如?”

分析世界卫生革命的历程,以强调优化生存环境、提高生命质量和增进身心健康为重点的第三次卫生革命已然来临。沿着《内经》朴素生态学的思路,结合对现代医学现状的反思,受微生态学 with 稀少生物学的启示,迫于人类生存环境的恶化并吸收环境伦理学和可持续发展战略的思想观点,山西中医学院陶功定创造了“大生态医学”的全新概念。同时,上海中医药大学马伯英也提出了“泛生态医学”的观点。“大生态医学”“泛生态医学”都试图全方位地包容生态医学诸多的、丰富的内涵,成为其总和,以期代表新世纪医学发展的战略走向,引领着医学去应对人类回归自然本位的迫切需求。

(收稿日期:2008-12-15)

^{*} 基金项目:山东省中医药科技发展计划(2007-007)