

浅论冲脉与女科

★ 钟素琴¹ 指导:梁瑞宁² (1. 江西中医学院 2006 级硕士研究生 南昌 330006; 2. 江西中医学院 南昌 330006)

关键词:冲脉;女科;药物归经

中图分类号:R 271 文献标识码:A

清·徐灵胎《医学源流论·妇科论》云:“凡治妇人,必先明冲任之脉?此皆血之所从生,而胎之所由系,明于冲任之故,则本原洞悉,而后其所生之病,千条万绪,可以知其所从起。”妇科病的机理大多由于冲任损伤,变生诸病。冲有要冲的含义,冲脉能上行于头,下至于足,贯串全身,通行十二经之气血,是总领诸经气血之要冲,冲脉在妇科中具有重要地位。

1 冲脉的循行

有关冲脉的论述最早见于《内经》,如《灵枢·顺逆肥瘦》曰:“夫冲脉者…其上者,出于颡颥,渗诸阳,灌诸精;其下者,注少阴之大络,出于气街,循阴股内廉,入腠中,伏行骶骨内,下至内踝之后,属而别,其下者,并于少阴之经,渗三阴;其前者,伏行出跗,属下,循跗入大趾间。”《灵枢·五音五味》说:“冲脉起于胞中,上循脊里,其外行者经气冲穴与足少阴交会,沿腹两侧上咽再绕唇。”《素问·骨空论》曰:“冲脉者,起于气街,并行少阴之经夹脐上行,至胸中而散。”而《难经·二十八难》曰:“冲脉者,起于气冲,并足阳明之经,夹脐上行,至胸中而散也。”《太素·冲脉》曰:“脐下肾间动气者,人之生命也,是十二经脉根本,此冲脉血海,是五脏六腑之海也……当知冲脉从动气生。”

张景岳在《类经·卷九》中说:“其上自头,下自足,后自背,前至腹,内至奚谷,外至肌肉,阴阳表里,无所不涉”。具体而言冲脉的循行可分前、后、内、下四个方向:

其行于前者:自胞中出于气街,与足少阴肾经并而上行,历二十二穴(横骨、大赫、气穴、四满、中注、育俞、商曲、石关、阴都、通谷、幽门),到达胸中而散行,并与阴跷脉会于咽喉,其上者,从咽喉上出于颡颥,别而终唇白,渗诸阳,灌诸精。

其行于后者:起于胞中,向后沿脊柱之内,向上

行于背部,此即“伏冲之脉”或“伏膂之脉”,亦称做“太冲之脉”,上出于督脉之别终手足太阳少阳之会的大杼穴。

其行于内者:并注少阴之大络,起于肾下,与阳明合于宗筋,复会于气街处。

其行于下者:从腹股沟处的气街穴,循阴股内廉向下斜入腠中;其从前而后下者,伏行于骶骨内,出于足阳明的巨虚上下廉;其从后而下者,并少阴之径,下至内踝之后属而别至此。一支由前而下,斜入踝,出属跗上,入大趾之间的冲阳、太冲等穴处,注诸络以温足胫;一支从后而行,下入内踝之后的太溪穴处,经大钟、公孙等穴,以渗三阴。

2 冲脉与脏腑关系

冲脉起于胞中,并足少阴肾之经脉挟脐上行受先天肾气的资助,其主干与足阳明胃会于气街,受后天水谷精微之濡养;其后行者,向下与足厥阴肝经相通,故冲脉与肝脾肾三脏息息相关。又心主血、肝藏血、脾统血,因而冲脉又与心、肝、脾关系密切。

2.1 冲脉和脾胃 冲主经水,经水源于血,而血又为脾胃所化生,如叶天士在《临证指南医案》中说:“冲脉隶与阳明。”“凡经水之至,必由冲脉而始下,此脉胃经所管。”《兰室秘藏·经闭不行三论》篇中说:“妇人脾胃久虚……血海枯竭,病名曰血枯经绝。”《广嗣纪要》曰:“冲任之脉盛,脾胃之气壮,则孕汁多而浓,衰则淡而少。”脾虚胃弱,纳食不佳,运化受阻,能引起冲脉血虚,上见乳汁缺乏,下见月经闭止。

2.2 冲脉和肝 《中西汇通医经精义》中说:“诸逆谓吐咳呛呕等,凡是冲脉气逆,头目咽喉胸中受病,均系心肝之火,夹冲脉上行也。”肝藏血,主疏泄,肝郁气逆,夹冲气上逆,冲脉气机逆乱导致妊娠恶阻;冲又为血海,肝血有余,下注血海,变化而为月经,反

之冲脉疏泻失常,血不下行为经却上逆为乳,导致闭经溢乳综合征,或经血随冲气而上逆,以致倒经吐血。

2.3 冲脉与肾 《素问·上古天真论》曰:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”《素问·上古天真论》又说:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之,故五脏盛,乃能泻。”《难经·三十六难》认为肾的功能是:“男子以藏精,女子以系胞。”肾为先天之本,主藏精,为妇人生殖、孕育之根本;肾精充足,血海满盈,冲脉盈泻有时,月经定期而至。如肾气虚则精血不足,天癸延迟不至,冲任不通,导致月经至期不至或量少,甚至停闭,亦不能受精成孕。

2.4 冲脉与心 《素问·评热病论》曰:“月事不来者,胞脉闭也,胞脉者,属心而络于胞中。”心主血,心通过冲脉与胞宫相连。血脉充盛,则月经如期而下;心气不通,胞脉闭塞,月经则闭止。妇人情志不遂,思虑日久,则心阴耗损,或脾虚运化失职,血海不能满溢,均可造成血枯经闭,如《素问·阴阳别论》曰:“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月。”

冲为“血海”,又为“十二经之海”,受五脏六腑之精而藏之,冲脉气血的盛衰与妇科疾病关系至为密切。脏腑的功能活动对冲脉起到调节、控制的作用。全身气血的盈亏,各脏腑功能的强弱,直接通过冲脉的盛衰反馈于胞宫,从而影响女性经、孕、胎、产、乳的生理病理。

3 冲脉与妇科疾病关系

许润三教授^[1]根据冲脉有形成月经、生殖、泌乳等功能来分析,认为它与女性的神经内分泌系统(包括肾上腺、卵巢、子宫及附属器官)密切相关,它是妇女生理、病理特征的维持者,是妇产科理论的核心。冲脉在女科中的病理机制主要表现在以下几个方面:

3.1 经 《诸病源候论·妇人杂病》:“崩中之病,是伤损冲任之脉。”《傅青主女科》云:“寒沉搏结冲任则病痛经。”

3.2 孕 《内经》云:“冲脉为病,女子不孕。”《临证指南》亦云:“血海者,即冲脉也,男子藏精,女子系胞,不孕、经不调,冲脉病也。”

3.3 胎 《医经精义》:“肝火挟冲脉上逆,发为恶阻。”《诸病源候论》曰:“冲任气虚,发为胞漏。”

3.4 产 《妇人秘科》:“产后恶露不尽及暴崩由冲脉不固起。”《临证指南医案》指出:“产后淋带,都是冲任奇脉内怯,最有崩漏劳损淹缠之患。”

3.5 乳 《广嗣纪要》:“冲任之脉盛,脾胃之气

壮,则孕汁多而浓,衰则淡而少。”《妇人良方》谓:“乳汁资于冲任,若妇人疾在冲任,乳少而色黄者,生子则怯弱多病。”

4 冲脉药物归经

金元时期李杲《脾胃论》首次提出如“腹中气上逆者,是冲脉逆也,加黄柏三分,黄连一分半以泄之”。后世医家在《素问·骨空论》“冲脉为病,逆气里急”理论的指导下,不断总结临床经验,对一般治疗无效时往往有选择性地使用一些能够入冲脉之药,能够起到特别疗效,冲脉的药物归经如下:

本草类书:《汤艘率革》吴茱萸条下云:“冲脉为病,逆气里急,宜此主之”。《本草便读》载:“紫石英通奇脉、镇冲气上升。”《医方集解》谓“龟板潜通奇脉,伏藏冲任之气,使水不妄动。”《本草思辨录》载:“惟辛温能止其冲,桂枝乃下冲要药,仲景屡用之。”《本草乘雅半褐》说水蛭主:“太冲脉过盛,任脉不通无子者,平其太冲,辟其妊娠,月事仍以时下而有子。”《本草备要》记载:“芎藭(川芎),下行血海冲脉,搜风散瘀,止痛调经。吴茱萸、木香主冲脉为病,逆气里急。”《得配本草·奇经药考》载:巴戟、香附入冲脉;川芎、实芩、鳖甲行冲脉;木香、黄柏、白术、芦荟、槟榔、吴茱萸主冲脉逆气里急;甘草,和冲脉之逆,缓带脉之急;丹参,益冲任。”李时珍在其《本草纲目》中记载治“冲脉为病,气逆里急”之药物有:木香、白术、当归、槟榔子、吴茱萸、柏木。《要药分剂》中载“五灵脂主冲任经虚,木香、当归、吴茱萸、白术、黄柏治冲脉为病逆气里急。”《本草分经》载奇经药 16 味,其中“泽兰、川芎、白芍行血海,吴茱萸、当归、广木香治冲脉为病及一切气病心疼。紫石英走冲任二经,暖子宫疗女子血海虚寒不孕。”

妇科类书:武之望在《济阴纲目》谓:“白术、白芷可以调冲脉之气。”雪岩禅师认为“当归养血以通冲脉、荣冲脉、荣冲任。川芎活血以通血海,姜、桂温冲任之寒,艾叶振冲任之阳,蒲黄灰炒以止冲脉之血。”(见于《女科旨要》)张景岳在《景岳全书》谓:“王不留行……乃阳明冲任血海药也。”《傅青主女科》记载用“巴戟、白果以通任脉,扁豆、山药、莲子以卫冲脉”。

医案类书:喻嘉言《寓意草》记杨氏长女经闭经验用龙荟丸,因其能“以敛其血入内而下通于冲脉,则热退经行。”《医学衷中参西录》认为:“紫石英,其性温质重,能引诸药直达于冲中,而温暖之。赭石最善平肝、降胃、镇冲,龙骨、牡蛎能镇敛冲气,自能引导痰涎下行也。水蛭善破冲任中之瘀,鹿角胶原能入冲任以通血脉,又能入督脉以助元阳。”张锡纯还

从“久病入络”学说论治肾性血尿

★ 李媛丽 (天津中医药大学 天津 300073)

摘要:肾性血尿是肾脏病临床上常见的症状之一,目前现代医学仍缺乏有效的治疗方法和控制措施,中医治疗肾性血尿在临床上积累了丰富的经验,本文结合“久病入络”学说的发展及其与肾络的关系,从活血化瘀通络、清热利湿通络、补肾益气通络等方面论治肾性血尿。

关键词:久病入络;肾络;肾性血尿;辨证论治

中图分类号:R 256.5 **文献标识码:**A

血尿是临床常见的症状之一,是指尿中红细胞排泄异常增多,其发病原因各不相同。其中肾性血尿是指排除尿路感染、结石、结核、肿瘤等肾外出血因素,血液单从肾脏中随小便排出体外的疾病。肾性血尿的特点是显微镜下可见其红细胞有明显的变形、破损,80%以上为畸形红细胞,且大小不等。目前现代医学仍缺乏有效的治疗方法和控制措施。中医学称之为“尿血”,中医治疗血尿在临床上积累了

丰富的经验,并取得了较好的临床疗效,在改善临床症状,消除肉眼血尿,或镜下血尿方面有着不可替代优势,现结合中医“久病入络”及肾络理论对血尿的认识及辨治概述如下。

1 “久病入络”的理论发展

《内经》中关于久病入络的论述较多,散见于各篇之中。“病久入深,荣卫之行涩,经络时疏”(《素问·痹论》),最早指出了久病可入深,致营卫功能失

根据根据妇科病的特点,创制了固冲、安冲、理冲、温冲等方剂。

现代观点:沈庆法^[2]总结叶天士奇经用药,其中入冲脉药有:紫石英、当归、紫河车、鳖甲、肉苁蓉、枸杞子、杜仲、山药、丹参、巴戟天、白术、莲子、川芎、附子、香附、甘草、木香、吴茱萸、黄芩、黄柏。朱小南^[3]对冲任的归经药亦进行归纳:补冲脉之气——吴茱萸、巴戟天、枸杞子、甘草、鹿衔、鹿茸、紫河车、苁蓉、紫石英、杜仲;补冲脉之血——当归、鳖甲、丹参、川芎;降冲脉之逆——木香、槟榔;固冲脉——山药、莲子等。姚石安^[4]根据古今方书成法,结合自己的理解,专门列举了入冲脉药物:补冲脉之气多用黄芪、吴茱萸、巴戟天、鹿衔草;养冲脉之血多用当归、川芎、鳖甲、猪蹄;降冲脉之逆多用沉香、半夏、紫石英、伏龙肝;缓冲脉之急多用元胡、金铃子、路路通、苏噜子。

戴冬生^[5]认为冲脉失降,冲气上逆,肝胃气亦上逆,为溢乳、闭经不孕,治疗当补冲血,降冲气,用紫石英、代赭石、半夏降冲气;熟地、当归、白芍、枸杞子补冲血。

总之,外感六淫,内伤七情导致脏腑功能失调,或外感之邪直中于冲脉均可影响冲脉的气血病机,导致各种病症。从冲脉的药物归经来看也主要与妇科密切相关,太冲脉盛,冲脉气血平和是女子经孕产乳的物质基础,冲脉气机失调是妇科疾病的重要发病机制,然而现代医家治妇科重冲脉的概念并不强,冲脉作为女性的生理病理基础,理应受到妇科学者的更多关注,希望学生的一点愚见能起到抛砖引玉的作用,引起更多医家对冲脉的关注。

参考文献

- [1]王清,经燕.中国百年百名中医临床家丛书,许润三[M].北京:中国中医药出版社,2006:101.
- [2]沈庆法,叶天士对奇经八脉的认识与应用[J].上海中医药杂志,1979(3):12-14.
- [3]朱南孙,朱荣达,朱小南工作室整理,朱小南妇科经验选[M].北京:人民卫生出版社,2005:171-172.
- [4]姚石安,试论奇经学说与妇科[J].中国医药学报,1996,11(3):14-16.
- [5]戴冬生,调理奇经治不孕[J].中国中医药信息杂志,1999,6(6):63.

(收稿日期:2009-02-08)