

论《灵枢·本神》之藏象精神现象的物质基础

★ 刘春援 (江西中医学院基础医学院 南昌 330004)

摘要:本文从《黄帝内经》中的相关内容论述了藏象精神现象的物质基础,和现代医学想对照,说明中医学的科学性。

关键词:黄帝内经;藏象学说;基础理论

中图分类号:R221.2 **文献标识码:**A

Discussing on the Materia Base of Visceral-state Spiritual Phenomenon in Huangdi Neijing

LIU Chun-yuan

Basic Medical College Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330004

Abstract: Discusses on the materia base of Visceral-state spiritual phenomenon in Huangdi Neijing, and controls it with modern medicine. So as to illustrate the science of Traditional Chinese Medicine

Key words: Huangdi Neijing; Visceral-state theory; Basic theory

中医学没有发展解剖生理学,其原因也许是多方面的,然而,最重要的一个原因是人类的很多精神现象从解剖生理学的角度根本无法解释。聪明的华夏祖先根据长期对于自然界与人体生理、病理等生命现象结合的观察与分析,创立了藏象理论,用以说明与解释解剖观察所不能解释的一切精神现象。这些说明与解释,集中体现在《黄帝内经》之中,本文试从《灵枢·本神》的相关内容论述藏象精神现象的物质基础,以飨同道。

1 藏象学说的形成与藏象的精神现象

《灵枢·本神》指出:“天之在我者德也,地之在我者气也,德流气薄而生者也,故生之来谓之精,两精相搏谓之神,随神往来者谓之魂,并精而出入者谓之魄,所以任物者谓之心,心有所忆谓之意,意之所存谓之志,因志而存变谓之思,因思而远慕谓之虑,因虑而物谓之智。”原文意为:天赋予人的是德,地赋予人的是气,天地阴阳上下交感而有万物之生化,生命的原始物质叫做精,阴阳两精互相搏结而形成的生命力叫做神,随着神往来的叫做魂,与精同时出入的叫做魄,担负接受外界刺激而作出反映的总中枢是心。心有所追忆叫意,意的久存,就是志,为适应事物的变化而实现志向、反复思考的叫做思,在思

考的基础上,而估计未来变化的叫做虑。因深谋远虑而巧妙处理事物的叫做智。

在此,德、气、精、神、魂、魄、心、意、志、思、虑、智十二者中,除心可以用解剖生理学进行解释外,其他十一者,均无法用解剖生理学知识进行解释、说明,然而它们又是客观存在于人体中,而且对人体的健康抑或疾病、长寿抑或衰老都起着至关重要的作用。

例如,“天之在我者德也”之德,是指自然气候,包括阳光、雨露等;“地之在我者气也”之气,是指地面的植物、水分等生活的必须条件。“生之来谓之精”之精,是构成生命的原始物质。而神、魂、魄、意、志、思、虑、智则是人的精神意识思维活动,人类一生都在进行着这种精神意识思维活动。人类依靠德、气、精、神、魂、魄、心、意、志、思、虑、智而完成一生中的生物与精神生命,在这种生命过程中可以出现很多能够用解剖生理学理论解释的现象,更可以出现无数用解剖生理理论无法解释的现象。于是乎,藏象理论应运而生。《素问·六节藏象论》云:“帝曰:藏象何如?岐伯曰:心者,生之本,神之变也,其华在脉,其充在血脉,为阳中之太阳,通于夏气。肺者,气之本,魄之处也,其华在毛,其充在皮,为阳中之太阴,通于秋气。肾者,主蛰,封藏之本,精

之处也,其华在发,其充在骨,为阴中之少阴,通于冬气。肝者,罢极之本,魂之居也,其华在爪,其充在筋,以生血气,其味酸,其色苍,此为阳中之少阳,通于春气。脾胃大肠小肠三焦膀胱者,仓廪之本,营之居也,名曰器,能化糟粕,转味而入出者也,其华在唇四白,其充在肌,其味甘,其色黄,此至阴之类通于土气。凡十一藏取决于胆也。”这是《内经》关于“藏象”的最完整、最唯一的记载。它涉及五藏、六腑、气血、阴阳、四时、五行、神、魄、魂、营、精等。这里的藏象论述的是一个完整的生理系统,包括形态、功能、精神。实际上已经包含了中医的基本内容,而且,它是一个完整的系统,有形态、有功能,是中医基础理论的基础。

2 藏象精神现象的物质基础

藏象精神现象,神、魂、魄、心、意、志、思、虑、智中较为神秘的是魂:魂究竟是什么?《灵枢·本神》已经明确指出:“随神来往者谓之魂。”此外,古人还有不同说法。如《说文》指出“魂,阳气也。”《左传·昭公七年》指出:“人生始化曰魄,既魄,阳曰魂。”(孔颖达正义:“附形之灵为魄,附气之神为魂也。”)《论衡·纪妖》曰:“魂者,精气也。”《易·系辞》则说:“精气为物,游魂为变。”由此可见,魂虽神秘,但也是有物质基础的,即气与精是魂的物质基础。由于魂属无形而且灵动,故又称之“灵魂”,其实灵魂是可证的,那就是《内经》藏象学说中的藏象生命体就是人类的灵魂体,藏象的精神现象的最集中表现,就是人们通常所说的灵魂。灵魂是人类的精、神、魂、魄、心、意、志、思、虑、智的最高表现形式。关于精、神、魂、魄、心、意、志、思、虑、智的物质基础,《灵枢·本神》有着最精辟的论述:“肝藏血,血舍魂,肝气虚则恐,实则怒。脾藏营,营舍意,脾气虚则四肢不用,五藏不安,实则胀,经溲不利。心藏脉,脉舍神,心气虚则悲,实则笑不休。肺藏气,气舍魄,肺气虚则鼻塞不利,少气,实则喘喝胸盈仰息。肾藏精,精舍志,肾气虚则厥,实则胀,五藏不安。”

这段原文不仅指出了藏象精神现象的物质基础,而且指出了在这些物质基础过少(虚)或过多(实)的情况下,不仅可以引起人体的解剖器官的器质性病变,还可以引起人的精神意识和情志的病变。

如“肝藏血,血舍魂”的机理为:肝主藏血(贮藏血液和调节血量)以维持全身血液流通,若肝的这一功能失职即可导致人体许多病变。肝血不足常见的症状有精神萎靡、健忘、失眠、多梦、癫狂等,此即人们常说的魂不附体;心藏脉,脉舍神的机理为:心主血脉(血液运行在脉内)心血充足,脉道充盈,血

液能够在周身环流不息以发挥滋养濡润全身组织器官、维持人的精神思维能力,人体从而精神抖擞思维敏捷,故《灵枢·营卫生会篇》说:“血者,神气也。”反之,若心气虚,心血不足,不能滋养濡润组织器官维持思维能力,就会出现心悸、失眠、多梦、健忘、萎靡不振、精神恍惚、悲哀欲哭等精神症状;而心气过于亢奋,又可以使人出现嘻笑不休甚至癫狂的精神异常症状。原文所提出的肝、脾、心、肺、肾之所藏(血、营、脉、气、精),就是藏象精神现象的物质基础。这些物质基础归纳起来就是精、气、血。

具体而言,精包括人体所有的生命物质,当然也包含气和血。从现代生物学而言,这些生命物质包括无机物(水、无机盐、矿物质等),有机物(蛋白质、糖类、脂质、核酸、维生素等)。20世纪80年代中期,人们发现心的分泌物中有一种特殊的化学成分——“心纳素”,这种物质直接参与大脑神经化学过程,也就是说,它参与人类的精神活动,而且这种物质只有人的心脏才能产生^[1]。由此说明了“心藏脉,脉舍神”,“心主神志”,“心者,生之本,神之变”的真正的物质基础。心纳素的最大特点,就是能减少人体内醛固酮的释放,促进人体水钠排出,因而能减缓血管紧张所致的缩血管反应,具有舒张血管、降低血压、调节人体平衡的作用。研究的结果表明,随着人的年龄增大,心脏分泌心纳素的功能便逐步减退。由此而造成的结果,使得人体水钠潴留,血管收缩,血压升高,进而诱发中老年人动脉硬化而罹患心血管疾病。正是由于心纳素分泌的减少,所以老年的精神思维能力也减弱,如说话前言不搭后语,失眠、多梦、健忘等。

现代药理研究发现,人参可改善人体心脏心纳素的含量。人参能明显增加心肌血流量,改善血液流变性,减轻缺血性心肌的肌纤维。肌原纤维以及线粒体的损伤,能增加机体超氧化物歧化酶(俗称SOD)的活性,并直接消灭人体细胞中的氧自由基。中老年人常适量服用人参,能有效促进心脏心纳素的活化,起到预防和治疗心脏内分泌衰退的功效^[2]。而《神农本草经》称人参具有“主补五脏,安精神,定魂魄,止惊悸,除邪气,明目,开心益智。久服,轻身延年。”人参主入心经,也就是能够维持心脏分泌心纳素的正常功能,延缓心脏和全身组织器官的衰老。在此中医学与现代解剖生理学以及药理学终于殊途同归。

由于《内经》所构建的藏象理论的特点是:以五藏为中心,以心为主宰的藏腑生理、病理相联系,以精气血津液为物质基础的整体系统理论。这在《内

李东垣的元气论

★ 李菲* (中国中医科学院中医基础理论研究所 北京 100700)

摘要:本文通过对李东垣的《脾胃论》等主要学术著作中描述元气的条文进行综合分析,从元气的概念和元气受损的途径两方面讨论东垣元气论的主要学术特色,认为他所强调的元气就是指人身的正气,既包括卫外之阳气,又包括内守之阴精。元气依赖胃气的充盈而滋养,文中还讨论了李东垣关于元气与脾胃关系的主要观点。

关键词:李东垣;脾胃论;元气;阳气;阴火

中图分类号:R 249.2 **文献标识码:**A

Discussion on Li Dongyuan' Theory of Primordial Qi

LI Fei

Institute of Chinese Medicine Basic Theory, China Academy of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100700

Abstract: The article collected most contents of original qi in LI Dongyuan's books such as the spleen and stomach, discussed his main academic characteristic about concept of primordial qi and the way of original qi getting hurt. The article holds the viewpoint that the primordial qi is just the primary qi in the body, including yang-qi guarding out of the skin and the yin-qi inside the zang-fu organs. The original qi was fed by the stomach-qi from food and water. The article also talked about Dongyuan Li's main idea on the relationship of primordial qi and the spleen and the stomach.

Key words: Li Dongyuan; The Spleen and stomach; Original qi; Yang-qi; Yin-fire

李杲,字明之,宋金时真定人,晚号东垣老人。他师承于易水的张元素先生,不但尽得其学,且成就又在其师之上,时人皆以神医目之。《脾胃论》是一

部重点体现其“脾胃内伤”学术思想的伟大著作。东垣从理法方药多个角度描述和分析内伤热病,形成了独特的辨证论治的体系,成就斐然,尤其对内伤

经》原文中随处可见。如《素问·灵兰秘典论》云:“心者,君主之官,神明出焉……故主明则下安,主不明则十二官危……”《灵枢·邪客》也说:“心者,五藏六腑之大主也,精神之所舍也。”《素问·六节藏象论》云:“心者,生之本,神之变也。”所以,当心主神明的物质基础明确了,其他藏的精神现象之物质基础也就有所主宰了。心纳素可以维持心主神的功能,自然能够影响肺藏魄、肝藏魂、脾藏营/意和肾藏志的所有精神现象,正如《类经·疾病类》所说:“心为五藏六腑之大主,而总统魂魄,并赅意志,故忧动于心则肺应,思动于心则脾应,怒动于心则肝应,恐动于心则肾应。”

综上所述,藏象精神现象的物质基础,即为藏腑先天禀赋而来以及生命活动中所产生的精、气、血、津液,在人体的这些精气血津液中包含有现代生物学中所说的一切生命物质,也包含了现代医学科学研究发现的“心纳素”等生命激素。这些现代生物学理论与现代科学还原实验研究的成果,不仅不能否定中医藏象理论的科学性,相反,更加证实了中医理论的超前科学性:中医是超科学!

参考文献

- [1] 李卫东. 解密黄帝内经[M]. 北京: 中国长安出版社. 2006. 102.
- [2] 老年日报[N]. 2004. 1. 13.

(收稿日期:2009-07-15)

* 作者简介:李菲,中国中医科学院中医基础理论研究所,助理研究员,在站博士后。主要研究方向:中医辨证理论,中医学方法论