

肿瘤预防与体质研究

★ 张杰 袁振涛 (河北景县人民医院 景县 053500)

摘要:肿瘤的发病率愈来愈高,尤其是恶性肿瘤的升高,严重影响着人们的生命和生活质量,目前中西医药物治疗并不能很好的遏制该病的发展。而根据体质学说,发现易患肿瘤患者的体质特点,在疾病未发生之前即积极预防,有着极其重要的现实意义。

关键词:肿瘤;预防;体质研究;学术探讨

中图分类号:R 730.5 **文献标识码:**A

Tumor Prevention and Physique Study

ZHANG Jie, Yuan Zhen-tao

The People's Hospital of Jingxian of Hebei Province, Jingxian 053500

Abstract: The incidence of tumor is higher than ever especially malignant tumor and influences people's quality and life seriously. Nowadays, tumor cannot be cured by Western medicine and traditional Chinese medicine completely. It is very important to prevent tumor before tumor emerge through studying the physical characteristics of tumor patient.

Key word: Tumor; Prevention; Physique Study; Academic Study

虽然远在《黄帝内经》时代就已有“上工不治已病而治未病”的思想,现代医学也提出未病先防的观念。但是,目前的医学发展趋势仍然是以治疗方法的研究为主,仅有极少一些疾病的预防被人们所关注,如肿瘤的预防就未能得到应有的重视。肿瘤是一类对健康有巨大危害的疾病,在目前的医疗水平下,我们仍显的软弱无力。假如知道哪一类人群易患此病,即明确肿瘤易患体质的特点,我们就可以采取措施,改善不良体质,防止疾病发生。因此,在科技技术发达的今天,从“中医体质学说”着手研

究肿瘤的预防,仍有非常重要的现实意义。

“中医体质学说”虽是近些年才提出的一种理论,但是早在两千多年前,《黄帝内经》已经认识到了人类的体质问题,在《灵枢》的经水篇、骨度篇、寿夭刚柔篇等多篇中均涉及了体质的内容。随着后世医家的不断发挥,有了对体质的更详尽描述,如叶天士《临证指南医案》中根据望诊和脉象将体质分为7种主要类型:木火体质、阴虚体质、阳虚体质、气虚体质、血虚体质、水土体质、正常体质。章虚谷《医门棒喝·人身阴阳体用论》中提出了“人之体质或偏

5 剂继续巩固疗效。后随访未见复发。

按:咳嗽本属肺。然有“五脏六腑皆令人咳”的说法,且四逆散的或然症中亦有“咳”,所以排除肺之寒郁,从肝郁气滞上逆为咳,而用四逆散疏肝理气,半夏厚朴汤降逆化痰,稍佐前胡、桔梗、瓜蒌之属,使肺气宣畅,三焦通畅,咳嗽自止。因而,用四逆散治疗肝木刑金、肝肺同病咳嗽尤为得法。

参考文献

- [1] 吴昆. 医方考·伤寒门[M]. 南通:江苏科学技术出版社,1985,45.
- [2] 柯琴. 伤寒来苏集·伤寒附翼[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959版,62.
- [7] 张锡驹. 续修四库全书·子部·医家类·987册·伤寒论直解

[M]. 上海:上海古籍出版社,264.

- [3] 张璐. 张璐医学全书·伤寒缙论[M]. 北京:中国中医药出版社,1999,598.
- [4] 李中梓. 李中梓医学全书·伤寒括要[M]. 北京:中国中医药出版社,1999,356.
- [5] 南京中医学院伤寒教研组. 伤寒论译释[M]. 上海:上海科学技术出版社,1980,1121.
- [6] 刘世桢. 伤寒杂病论义疏长沙:长沙商务印书馆,1934年,34.
- [7] 黄竹齐编. 伤寒论集注[M]. 北京:人民卫生出版社,1957,330.
- [8] 神龙本草经[M]. 北京:科学技术文献出版社,1996,15.
- [9] 尤怡. 伤寒贯珠集[M]. 北京:中医古籍出版社,1998,128.
- [10] 张元素. 医学启源[M]. 北京:人民卫生出版社,1978,186.
- [11] 陈瑞春. 伤寒实践论[M]. 北京:人民卫生出版社,1978,186.

(收稿日期:2011-10-24)

于阳,或偏于阴”,并将体质分阴盛阳弱质、阳盛阴弱质、阴阳俱盛质和阴阳俱弱质。可见,体质研究有着悠久的历史,在中医学的发展中占有非常重要的地位。而现代医学中关于体质研究的文献很少,尤其是有关肿瘤与体质关系的论述更为少见,因肿瘤对人体危害较大,故现以肺癌为例,探讨肿瘤患者的易患体质、外形特征、行为特点以及改善体质的方法,以期阐明运用体质理论预防肿瘤的理论依据和现实可行性。

肺的生理特点是进行体质研究的理论基础。五脏之中,肺位最高,故能够与天相应。《素问·阴阳应象大论》说:“积阳为天……火为阳……阳为气……天气通于肺。”肺脏源源不断的接受天之阳气,从而温煦五脏,因此肺脏很少有阳虚之证,而易导致阳气旺盛,内热中生;肺朝百脉,主治节,百脉之血均朝会于肺,经过肺脏而输布周身,故肺之血虚之证极为罕见,而多见血液壅塞,运行不畅,淤滞于局部,淤积日久而生内热。

“同气相求”,疾病乃发。《素问·标本病传论》说:“人有客气,有同气。”因此,我们可把肺脏本身固有的特性即肺的生理特点,称之为“同气”;人身的体质特点则称之为“客气”,按照中医病因学中的观点,则某种类型的“同气”对相应类型的“客气”特别敏感,易相互吸引。因此,我们认为,具有类似肺脏生理特点体质的人群(阳盛内热型和血液壅塞型)易患肺脏疾病。肺之阳气本身充足旺盛,若再有素体内热相助,两阳相得,而阴气虚少,少水不能灭盛火,则其肺脏之阳气日益旺盛,终致阴阳失衡,疾病乃生。阳盛则热,热灼津伤,血运无力,积于局部而成肿块。又因肺脏为血液较多的脏器,加之素体血液壅塞,则易导致肺脏“朝百脉,主治节,通调水道”的功能减弱,血液运行缓慢,故而积于局部,形成肿块;水液运行不畅,成痰生饮,逐渐形成内湿,郁积日久,均可见内热生成。因此,这两种体质之人,肺中均易形成积块,而肺积即现代医学之肺癌,在文献早有阐述。

阳盛内热型和血液壅塞型体质之人,因其体质特点与肺的生理特点类似,故其外形应与“金形之人”相似。《灵枢·阴阳二十五人第六十四》:曰“金形之人,其为人方面,白色,小头,小肩背,小腹,小手足,如骨发踵外,骨轻,身清廉,急心,静悍,善为吏。能秋冬不能春夏,春夏感而病生,手太阴敦敦然。”这些身体特征的描述与长期临床观察所见颇为相似;其行为特点或为性情急躁,心烦失眠,大便秘结,小便黄少,舌红,舌苔或少或无,一派内热之象;或为

面色晦暗,体内常有不明原因的固定部位疼痛,舌多呈青紫色,或有瘀点之血瘀之象;或为乏力、头昏,食欲不振,大便溏薄,舌苔厚腻,或白或黄的内湿之象。根据上述,可以大致判断出易患人群,从而有的放矢的进行干预。

在未病状态适时调节体质,可避免疾病发生。《内经》曰:“太阴之胜,火气内郁,疮疡于中,流散于外。”“病在肺,愈在冬,冬不愈,甚于夏……肺病者,下晡晔,日中甚,夜半静。”可见,肺脏疾病的本质是内热亢盛,根据“热者寒之”的理论,在寒气偏盛条件下,肺脏的疾病容易痊愈。因此,从药物而言,平素可据体质类型服用微寒中药以清肺润肺,如以生脉饮、沙参麦冬汤等方加减治疗,并酌加行气化痰、祛湿之品,循序渐进,切忌大苦大寒,中伤脾胃,而致功亏一篑;从饮食而言,应少食肉食。《素问·热论篇第三十一》说:“帝曰:病热当何禁之?歧伯曰:病热少愈,食肉则复,多食则遗,此其禁也。”因食肉增加人体热量,属热者热之,故为禁忌之品,应多食用富含津液的新鲜蔬菜和水果,以水灭火,达到阴阳调和。食疗多采用百合、莲子、藕节、柿子、鸭梨、山药、银耳、杏仁、荸荠、萝卜、洋葱、豆豉、山楂等以养阴润肺,可依据个人口味选择3~4种与谷类一起熬粥或煲汤食用;从情志而言,七情之中尤应避免忧、悲伤肺。忧和悲的情志变化,虽有不同,但其对人体的主要影响,是使气不断地消耗。由于肺主气,所以悲忧伤肺,肺气虚则血行不畅,亦促使血液积聚于局部,而发为肺积。因此,在有不良刺激存在时,要转移注意力,主动调节情志,尽早摆脱忧悲,以免造成更大的损失;从居处而言,应湿润通风,避免过燥。肺喜润恶燥,肺在窍为鼻,又外合皮毛,燥邪伤人,多从口鼻而入,故最易伤肺津,津质清稀,为血之有形成分,故津少则血液粘滞,血行缓慢,积于局部而发病。故在干燥的季节应有意识的去调节生活环境,使身体健康无病。

恶性肿瘤疾病虽种类繁多,但都可按五行学说分类而与五脏相关,因五脏生理特点各不相同,故其易患体质特点也有所不同。仅以此篇作为抛砖引玉之文,以便引发大家对体质研究的兴趣,使这一传统理论重放光彩,为肿瘤预防探索一条新的途径。我们有理由相信,随着体质研究的不断深入,会逐渐形成统一、完整的理论体系,肿瘤的预防也会逐见成效。精诚所至,金石为开,只要同心协力,医学一定会有突破性进展,现有的诸多难题亦会成为历史的痕迹。

(收稿日期:2011-12-31)